



發現美國大西部
完美16天
九大國家公園探秘

大峽谷. 羚羊谷. 紀念碑. 拱門. 峽谷地. 錫安. 布萊斯. 提頓. 黃石國家公園

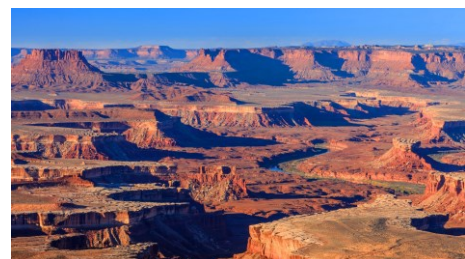
參考航班

以下為參考航班，實際航班時間依說明會資料為主

搭乘	城市	參考航班	航班時間	飛行時間
去程	台北 / 洛杉磯	BR 006	10:10-06:50	約 12 小時 05 分鐘
	洛杉磯 / 拉斯維加斯	UA2449	12:50-14:07	約 01 小時 05 分鐘
回程	波茲曼(BZN) / 洛杉磯	UA2274	15:59-17:39	約 2 小時 05 分鐘
	洛杉磯 / 台北	BR011	00:15-05:10	約 12 小時 40 分鐘

行程特色

美國國土地緣廣闊，若無安排足夠的時間，實在無法好好欣賞；此行程超越 3,000 公里並跨越五大州，若只是走馬看花，匆匆忙忙的經過著實可惜，故時間安排與住宿挑選，以及吉普車與兩段國內航線，讓您舒適遊走各大國家公園與知名景區，更加盡興欣賞壯闊景致與地貌，讓您真正走入自然、融入自然。



美國西岸五大州

內華達州：拉斯維加斯(城市)

猶他州：1.錫安國家公園, 2.布萊斯峽谷, 3.峽谷地國家公園(針峰區、天空之島), 4.拱門國家公園(全日)

亞歷桑納州：5.大峽谷, 6.上、下羚羊峽谷(鮑威爾湖遊船), 7.紀念碑谷(吉普車), 鹽湖城(城市)

懷俄明州：8. 黃石國家公園(連泊 3 晚), 9. 大堤頓國家公園(住於國家公園內)

愛達荷州：波茲曼

地圖



行程內容

Day 01：台北→ 洛杉磯或舊金山(加州) → 拉斯維加斯(內華達州)

今日，集合於桃園國際機場，大家帶著最興奮的心情，並且準備了最充足的裝備，要與好朋友們一起飛往加州 - 洛杉磯。抵達後，經美國海關及行李檢查後，隨即飛往往拉斯維加斯。晚間，您也可在成人世界中享受感觀及刺激的賭場夜生活，或來趟接斯維加夜遊。

住宿：TRESURE ISLAND 或同級

距離：TPE / LAX.SFO / LAS

餐食：早餐：機上套餐

午餐：機上套餐

晚餐：飯店內晚餐

Day 02：拉斯維加斯→ 錫安國家公園(猶他州)→ 布萊斯峽谷國家公園

【錫安國家公園】Zion National Park

因侵蝕不同岩層地質，而形成各種地形著稱，遊客中心前的西廟岩 West Temple 與處女塔岩 Towers of the Virgin 兩塊巨石守護；而科羅拉多河的支流處女河 Virgin River 川流中，更刻蝕出壯觀的「錫安峽谷」Zion Canyon。途經天然形成的「棋盤石」Checkerboard，這是一塊光滑的巨岩，上頭有著水平交錯的條紋，水平線是來自沙丘的交錯層，而直線則是後來經過水侵蝕而成。接著車子穿過 1930 所完成的錫安卡蜜兒隧道，可以看到高懸於山壁之中的「大石拱」以及「東廟岩」。



※安排步道健走

◎步道名稱：翡翠池步道(Emerald Pools Trail)

◎長度時間：來回約 3.3 公里，約需 2 小時。

行車距離：拉斯維加斯→(260km/約 3H)錫安國家公園→(133km/約 2 H)布萊斯峽谷國家公園

門票：錫安國家公園

住宿：Best western plus Rubys Inn 或同級

餐食：早餐：飯店內美式早餐

午餐：錫安公園內美式簡餐

晚餐：西式晚餐

Day 03：布萊斯峽谷國家公園→ 佩姬鎮 PAGE

【布萊斯峽谷國家公園】Bryce National Park

1928 年正式成立為國家公園，面積有 56 平方公里。這個地方早在 1800 年被印第安人發現，他們形容這裡的景色是被巨人般的紅色岩石所包圍的盆狀峽谷，在歷經豐沛的雨水及溪流沖刷，侵蝕而成最多變的峽谷地形，在不同陽光照射下，呈現不同令人讚嘆的特殊景觀。峽谷入口處的第一景觀台，可以看到因長年累月被風剝雨蝕的奇怪岩石，有的像一排雕像，有的像一座方塔，還有一些像歐洲的城堡。



在著名的環形劇場風化岩景點，您可以近距離欣賞大自然造物者的神奇魔力，隨著光影的變化，岩石群呈現或紅、或橘、或橙、或粉，色彩絢麗、瑰麗無比，眼前壯觀的景色，正式我們來到國家公園的最大收獲。

我們將有機會健行在半圓形劇場崖邊步道，從靈感點俯瞰這獨特的地理結構，這些岩柱被稱為 Hoodoos，由風和河流裡的水與冰侵蝕，和湖床的沉積岩組成而刻鑿出大大小小超過 1,000 多座的岩柱。今天將呈現給您猶如曼妙風姿般美女群的天然雕刻公園，具精緻、細膩之藝術氣質的國家公園。

※安排步道健走

◎步道名稱：圓形劇場崖邊步道 Amphitheater Rim Trail (Inspiration Point to Sunset Point)

◎長度時間：單程約 2 公里，約需 1.5 小時

行車距離：布萊斯峽谷國家公園→(250KM/3H)佩姬鎮 PAGE

門票：布萊斯峽谷

住宿：Courtyard by Marriott Page at Lake Powell 或同級 連宿 2 晚

餐食：早餐：飯店內美式早餐 午餐：公園內美式餐 晚餐：中式自助餐

Day 04：佩姬鎮—鮑威爾湖遊船(Canyon adventure boat)→ 下羚羊峽谷 → 佩姬鎮 PAGE

【鮑威爾湖】Lake Powell

是位於美國猶他州與亞利桑那州交界處的，科羅拉多河上的一座水庫，由格倫峽谷大壩蓄水而形成。最大庫容 30 km³ (24,321,000 acre-ft)，以庫容量計是美國第二大水庫。水庫得名於探險家約翰·威克利·鮑威爾，安排鮑威爾湖遊船。

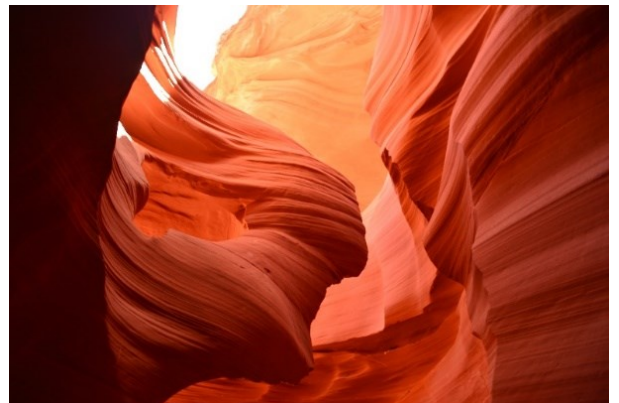


【羚羊谷】Antelope Canyon

位於大峽谷東北緣，一個乾枯的河床，經過暴雨河水沖刷及風化作用所形成的特殊地形。

『下羚羊峽谷』Lower Antelope Canyon

我們將沿著階梯往下走進一線天的峽谷內，可以看到峽谷內因河水沖刷岩石與光線不同明亮所產生不同的造型與線條，格外奇特與漂亮，如：獅子王的萬獸之姿、峽谷之拱、粗曠的印地安酋長岩、與洞內最有名氣的風中少女 Lady in the Wind 等，都是攝影家捕捉的美鏡。由於和大峽谷有著同樣的地質特色，岩壁都是漂亮的紅色，光線從縫隙中打下來，將岩層照的多采多姿，每一張照片都是經典。



【馬蹄灣】 Horseshoe Bend

馬蹄灣是由科羅拉多河圍繞著半島形狀像馬蹄一樣，馬蹄灣約近 300 度的河道大轉曲的景觀，從懸崖往下俯瞰可欣賞到河水環繞的情景與遊艇行經的小尾巴，景色都維持原始風貌。從停車場到景觀點約需步行 1.2 公里(※來回需約 1.5 小時)，站在高處俯瞰天然奇景，大嘆造物者的鬼斧神工。



※安排步道健走

步道名稱：馬蹄灣步道 Horse Bend Trail

長度時間：來回約 2.4 公里，約需 1.5 小時

門票：鮑威爾湖遊船、下羚羊峽谷、馬蹄灣步道

住宿：Courtyard by Marriott Page at Lake Powell 或同級 連宿 2 晚

餐食：早餐：飯店內美式早餐 午餐：中式自助餐 晚餐：美式料理

Day 05：佩姬鎮 PAGE→ 上羚羊峽谷→ 大峽谷國家公園

『上羚羊谷』 Upper Antelope Canyon

我們將沿著階梯往下走進一線天的峽谷內，可以看到峽谷內因河水沖刷岩石與光線不同明亮所產生不同的造型與線條，格外奇特與漂亮，如：獅子王的萬獸之姿、峽谷之拱、粗曠的印地安酋長岩、與洞內最有名氣的風中少女 Lady in the Wind 等，都是攝影家捕捉的美鏡。由於和大峽谷有著同樣的地質特色，岩壁都是漂亮的紅色，光線從縫隙中打下來，將岩層照的多采多姿，每一張照片都是經典。



【大峽谷國家公園】 GRAND CANYON NATIONAL PARK

美國西南部的國家公園，在 1979 年被列為世界自然遺產，以深達 1500 公尺，由科羅拉多河耗費萬年所切割出來的科羅拉多大峽谷景觀聞名於世。位於美國亞利桑那州的西北角。整個大峽谷走向為東西向，總長有 349 公里。整個國家公園總面積為 1,217,403 畝。地形上是高原地形，該地的高原稱為凱巴布高原 KAIBAB。大峽谷國家公園是 1908 年美國總統羅斯福所提倡與規劃的，初時只叫做國家紀念公園，在 1911 年劃立了國家保護區。1919 年的 02 月 26 日，經過美國國會的法案通過，正式將大峽谷最深、景色最壯麗的一段，約有 170 公里長度的區域，成立了大峽谷國家公園，並建立起步道系統、生態與地質學的教育研究系統。



進入國家公園後首先參觀峽谷步道 Grandview Point 及 Desert View，之後來到遊客中心，這有免費的公園介紹影片；從這裏出發，我們將沿著峽谷緣邊步道(Rim Trail) 觀賞大峽谷的美。

行車距離：佩姬鎮 PAGE→(215km/約 2.5hrs)大峽谷國家公園

餐食：早餐：飯店內美式早餐 午餐：美式簡餐 晚餐：美式料理

住宿：Grand Canyon Plaza 或同級

Day 06：大峽谷國家公園→ 紀念碑山谷(亞利桑那州)→ 四角州紀念碑→ 布蘭丁

紀念碑谷 MONUMENT VALLEY

位於亞利桑那州東北部，緊鄰猶他州邊境。紀念碑谷成立於1958年7月11日，但它並不是國家公園，也不是國家紀念區，而是由原居民納瓦荷族管理的部落公園 NAVAJO TRIBAL PARK，屬於納瓦荷印第安保留區 NAVAJO RESERVATION，現在納瓦荷人稱此地為「納瓦荷部落聯邦」NAVAJO NATION。經過地殼變動及多年的風雨侵蝕，在此地四處可看見橘紅色的巨大岩層，遼闊無邊的荒地景色，正是電影或廣告經常出現的「美國原始風貌」。



電影「回到未來第三集」，其中的許多場景就是在此拍攝。

來到這兒的重頭戲就是安排搭乘**吉普車之旅**到山谷裡，就像西部片的牛仔一樣，馳乘於壯麗大地！

(備註：吉普車之旅能深入壯闊美景，非常值得一遊，但由於地勢崎嶇，搭乘吉普車容易顛坡不穩，具有脊椎、腰骨等相關宿疾者請特別評估自身健康狀況，若貴賓選擇不參加，一律需於台灣報名時辦理費用扣減，現場恕不退費，請見諒！)

四角州紀代碑 Four Corners Monument

他不是美國國家保護區，但是他等同於印地安人的國家保護區，美國裡面唯一四個州的交界點。

行車距離：大峽谷國家公園→(285km/約 3H)紀念碑山谷→(約 1.5 H) 布蘭丁

餐食：早餐：飯店內美式早餐 午餐：原住民風味餐 晚餐：中式或美式晚餐

住宿：Bears Ears Inn 或同級

Day 07：布蘭丁 BLANDING→ 峽谷地國家公園(針峰, 天空之島)→ 莫波鎮

【峽谷地國家公園】Canyonlands National Park

公園的面積佔地 1,366 平方公里，是拱門的 4 倍之多。這裡是切割美洲地質最重要的 2 條河流所在地，也就是造就著名大峽谷的科羅拉多與綠河，2 條大河更在此地交匯，匯流處所形成的景觀，正是我們前所未見的大視野，更勝大峽谷，您絕對非來不可！！



針峰區 The Needles Visitor Center

針鋒區則是體驗荒野風情的好地點，踏上崎嶇不平的登山步道，一探陡峭峽谷及彩色孤峰。

天空之島 Island in the Sky

峽谷地國家公園位於拱門國家公園的對面，但景觀卻截然不同，由於河流切割高原，使得原本深藏豐富的地層顯露，才讓全世界有機會一睹這地質瑰寶，更在陽光的照耀下，將其不凡的神奇色彩精采地呈現在我們的眼前。



行車距離： 布蘭丁→峽谷地國家公園→莫波

門票： 峽谷地國家公園

餐食： 早餐：飯店內美式早餐 午餐： 美式午餐 晚餐： 中式或美式晚餐

住宿： Homewood Suites by Hilton Moab 或同級 連住 2 晚

Day 08：莫波鎮→ 全日拱門國家公園(魔鬼花園, 伊甸花園)→ 莫波鎮

面積約 300 平方公里的【**拱門國家公園**】Arches National Park，大小石拱共有超過 300 多個，是美國天然石拱最集中的地區。園內荒漠上的紅色岩石受到侵蝕運動，形成石窗和拱門的各種奇特景色，每年吸引無數遊客來此欣賞這舉世無雙的天然奇景。



上午首先安排「**魔鬼花園**」Devil's Garden 裡的景觀 Landscape Arch 和 Pine Tree Arch、Tunnel Arch，是不能錯過的天然石拱。另外還有 Skyline Arch、Broken Arch、Sand Dune Arch 等，見證拱門國家公園的神奇力量，一睹各拱門奇特的造型與凌空飛躍的豪情壯志。

※安排步道健走

◎步道名稱：Pine Tree Arch、Tunnel Arch

◎長度時間：來回約 2 公里，約需 1 小時

下午再次進入【**拱門國家公園**】Arches National Park，來到「**伊甸園**」Eden Garden，這裡幾個拱門造型獨特，非常受到專業攝影師的青睞，有雙石拱 Double Arch、砲台拱 Turret Arch、北窗和南窗等，都是著名的景點；而在這裡我們需要更多體力的步行參觀，但等到我們看到這難得一見的地質奇觀，所有辛勞早就拋到九霄雲外，這正是所有愛好大自然的旅人，所追求的那一瞬間的莫名感動！



行車距離： 莫波鎮→(45km/40mins) 拱門國家公園(魔鬼花園, 伊甸花園)→ 莫波鎮

門票： 拱門國家公園

住宿： Homewood Suites by Hilton Moab 或同級 連住 2 晚

餐食： 早餐：飯店內美式早餐 午餐：發餐費 晚餐： 中式或美式晚餐

Day 09：莫波鎮→鹽湖城

【鹽湖城】Salt Lake City

猶他州第一大城，也是猶他州州政府所在地鹽湖城同時也是摩門教總部所在，由摩門教創始人楊百翰於 1847 年建立，因此超過半數的鹽湖城居民皆為摩門教徒。坦普爾廣場有一系列宗教建築，如建立於 1853~1893 年的摩門教堂、世界最大的圓頂建築物之一的聖殿、楊百翰紀念碑，都顯示了這個美國摩門教中心的城市特色。了解當時教徒楊百翰是如何帶領摩門教徒，來到這個寸草不生的猶他州，辛苦建立的家園。市區的鷹門及州政府，亦具有摩門教的特殊色彩。特拉弗斯山 Outlet - 享受 Shopping 的樂趣。



行車距離：莫波鎮→ (392km/4hr)→鹽湖城

住宿：Hilton Garden Inn 或同級

餐食：早餐：飯店內美式早餐 午餐：美式簡餐 晚餐：美式自助餐

Day 10：鹽湖城→大提頓國家公園

【大提頓國家公園】Grand Teton National Park

1929 年正式成立，號稱是美國最秀麗的國家公園。山群中以三個花崗岩尖山最突出，陡峭的山勢從山腳延伸至山頂，山頂亦終年白雪皚皚，美國派拉蒙電影公司便以此為公司的標誌。



※特別安排：住在【大提頓國家公園】內旅館。

(與市場差別於一般團體只匆匆經過，而百夫長精心安排入住，更加親近國家公園的美景)

行車距離：鹽湖城→(340km/3 hrs)愛德荷瀑布市→ (142km/2 hrs) 大提頓國家公園

門票：大提頓國家公園

住宿：JACKSON LAKE LODGE <https://www.gtlc.com/lodges/jackson-lake-lodge>

餐食：早餐：飯店內美式早餐 午餐：中式料理七菜一湯 晚餐：飯店內美式料理

Day11：大提頓國家公園→黃石國家公園

公園內的高山冰河亦是一絕，有小巧的珍妮湖，有大氣的傑克森湖，都為大提頓帶來無法比擬美麗風光。座落在美國洛磯山的大提頓，擁有像加拿大一樣的美麗高山冰河湖，與曾經被冰河刻蝕所形成的角峰，照映在寧靜的湖面上，形成一幅自然的山水畫，美不勝收。提頓山脈是很年輕的山脈，雖然目前海拔已經超過 4,000 公尺，但還在增高當中。



大提頓國家公園由蛇河及其支流南北貫穿，觀景道路也沿河而行，水獺、大角鹿是主要動物，能不能見到就要看運氣啦。除了動物，大提頓公園的主要景致，是連綿的山映在湖泊上，水平線上下交互生輝的景色，由南到北的珍妮湖 Jenny Lake、雷湖 Leigh Lake 及傑克森湖都是觀山景和照相的好去處。

午後進入黃石國家公園開始將展開為期三天的**黃石公園 YELLOWSTONE NATIONAL PARK**《UNESCO，1978》深度之旅 - 它是被聯合國教科文組織列為世界自然遺產，也被稱為『美國國家公園的冠上明珠』，是落磯山脈北段的一塊高原，也是世界第一座國家公園，成立於 1872 年。

餐食：早餐：飯店內美式早餐 午餐：黃石公園內簡餐 晚餐：美式料理

住宿：KELLY INN -WEST YELLOWSTONE 或同級 連泊 3 晚

Day12：黃石國家公園

這片地區原是印地安人的聖地，因美國探險家路易斯與克拉克遠征的發掘，而成為世界上最早的國家公園。訪客不僅可以看到間歇泉、溫泉、峽谷、森林、野生動物、甚至亦有廣大的湖泊。黃石公園最出名的景緻是溫泉和噴泉的地熱景觀，全世界最大的噴泉都集中在黃石公園。從公園北邊入口我們先來到 * **猛瑪溫泉區 MAMMOTH HOT SPRING**，不似一個靜汨的溫泉深池，它的美是在靜中參合著幾分動態，布滿山頭的溫泉水加上石灰岩的溶解和再沈積，造就了這裡獨特的景緻。



知名景點還有**老忠實噴泉 OLD FAITHFUL**，神奇之處在噴發間隔平均約 90 分鐘，誤差範圍僅在前後十五分鐘內，因它可預測性，吸引無數遊客前來欣賞。**大稜鏡溫泉 GRAND PRISMATIC SPRING** 別稱地球之心，是美國第一大溫泉，直徑約 112 公尺，全世界排名第三，因紅橙黃綠藍咖的七彩漸層色而聞名。**上噴泉凹地 UPPER GEYSER BASIN** 的步道盡頭有個像牽牛花型的牽牛花池 MORNING GLORY POOL，這池約七公尺深的溫泉，同樣有著色彩層疊、令人屏息的驚豔。



餐食：早餐：飯店內 午餐：黃石公園內簡餐 晚餐：美式料理

住宿：KELLY INN -WEST YELLOWSTONE 或同級 連泊 3 晚

Day 13：黃石國家公園

今天早餐結束後，從猛瑪溫泉區往東走又是令一番景象，此區是灰狼出沒之處，還有大角山羊等動物。最後走段回頭路一遊峽谷區兩段瀑布：UPPER FALL AND LOWER FALL。

黃石公園大峽谷 GRAND CANYON OF THE

YELLOWSTONE 位於峽谷及羅斯福塔之間的黃石河有特別壯觀的峽谷景觀，有一些觀景台可以提供景緻優美的觀景點，最有名的是南緣的藝術家之點及北緣的靈感點。黃石的水都含有豐富的礦物質，以至於有毒，即使煮熟了也不適合人類飲用。黃石公園裡最大的河流莫過於黃石河了。黃石湖是黃石公園裡最大的湖泊，除了南面一些地方以外，湖面上允許開機動快艇。湖的形狀就像是一隻手，西面一處像大拇指的地方被稱為**西大拇指 WEST THUMB**，是其中一個著名的熱氣地帶。在西大拇指那裡看黃石湖，就會發現岸邊的湖面五光十色，而且顏色不斷在變化，這就是湖底的熱噴泉在噴發的跡象。這種變化中的顏色也可以在黃石河的許多其他地方看見。公路沿湖西岸走，對岸的地勢比較高，遠遠地排了一排雪山，湖光山色也許不如與黃石公園接壤的大提頓國家公園那麼壯麗，但也已經讓人不禁叫絕。



餐食：早餐：飯店內美式早餐 午餐：黃石公園內午餐 晚餐：美式料理

住宿：KELLY INN -WEST YELLOWSTONE 或同級 連泊 3 晚

Day14：黃石國家公園→ 蒙大拿州：波茲曼 → 洛杉磯（舊金山）

【波茲曼】Bozeman 西元 1864 年，約翰波茲曼（John Bozeman）率領車隊穿越波茲曼隘口（Bozeman Pass）抵達加拉丁山谷（Gallatin Valley），在那裡波茲曼的友人送給他現今波茲曼市中心區的大筆土地，即是波茲曼市的源起。

搭乘美國國內航班飛返洛杉磯或舊金山。在機場續辦理轉機手續，準備再搭乘國籍航班飛返國門。



※此航段機票由當地旅行社代訂代開，機票一經開立，無退票價值。

※美國國內線托運行李每人 1 件，（每件重量不得超過 23 公斤），我們團費已內含；若有超重或需要托運第 2 件，敬請自費。

行車距離：黃石國家公園→（2 hrs）蒙大拿州

住宿：BZN / LAX (SFO)

餐食：早餐：飯店內美式早餐 午餐：中式料理或退餐費 晚餐：機場內餐費

Day 15、16：洛杉磯.(舊金山)→台北

航班於清晨起航，班機於隔日清晨飛抵台北桃園機場，期待下次與您再相會！

住宿：溫暖的家

餐食：早餐：機上 午餐：X 晚餐：X

簽證資料及其它注意事項

- ▲護照色掃描檔，護照具有六個月以上的效期。
- ▲航班選位需求，依照各航空公司規定收費標準。
- ▲本行程表及所使用飯店，視航空班次及旅館的確認，敝公司保留調整之權利，內陸交通、船次調整餐食及行程先後順序之權利，以出發前說明會準。
- ▲本行程是經由本公司多年操作經驗不斷調整而成，感謝同業朋友的支持，但也請同業朋友勿擅自複製張貼網站，旅遊行程與品質的進步，實需要彼此不斷的努力，而非直接複製行程。
- ▲本行程表所列之參考菜單，會因季節、時令或不可抗力之因素而有所調整菜單之權力。

百夫長旅行社 | 網址：www.centuriontour.tw | 交觀甲：04443 | 品保北：2380
台北總公司：10467 台北市中山區錦州街 5 號 6 樓 | TEL：(02)2581-1092(代表號)
業務連絡人：張祐嘉(Yuga) · 0955-451256 | 呂怡億(Clare) · 0930-597589