



翻越天山山脈 踏尋中亞五國

22 DAYS



行程特色

伊塞克湖

天山山脈北側，世界上第二大高山湖泊，更是大唐西域記玄奘筆下的大清池，悠遊兩日帶您探訪露天博物館、享受溫泉，您絕對不能錯過。



地獄之門

巨大天然氣坑在夜晚燃起熊熊火光，在俄羅斯工程師的陰錯陽差下，成為土庫曼絕對不能錯過的景點。

阿拉阿查國家公園

阿拉阿查河是您來吉爾吉斯不能錯過的部分，廣闊天山型塑出眾多峽谷、溪流，豐富的生態讓您印象深刻。





撒馬爾罕

撒馬爾罕是中亞最古老的城市，位於絲綢之路上而繁榮，聯合國教科文組織稱撒馬爾罕為「文化交匯之地」將其列入世界遺產。

汗血寶馬

汗血馬其實就是現存於土庫曼的阿卡爾特克馬，是經過三千多年培育而成的世界上最古老的馬種之一，漢武帝還曾經為了汗血馬而發動戰爭呢。



中亞國際間航段(四段)+高速鐵路

比什凱克/塔什干、塔什干/烏爾根奇、達沙古茲/阿什哈巴德、杜尚貝/塔什干等四段中亞國際航線，布哈拉-撒馬爾罕使用高速鐵路，讓您擁有充分的旅遊時間探索奇幻的中亞世界。

土庫曼帆船酒店/連泊兩晚達六次

您不希望天天換飯店的心，百夫長旅遊都懂。阿拉木圖、伊塞克湖、阿什哈巴德、布哈拉、薩馬爾罕、杜尚貝。特別安排土庫曼帆船飯店，讓您驚豔不已。

航班當天抵達搭乘韓亞航前往中亞，班機將會當天抵達哈薩克，您將會有充分的時間休息，面對接下來 20 天的中亞旅程。



參考航班 以下為參考航班，實際航班時間依說明會資料為主

搭乘	城市	參考航班	航班時間	飛行時間
去程	台北 TPE / 首爾 ICN	OZ 712	12:55-16:30	約 2 小時 35 分
	首爾 ICN / 阿拉木圖 ALA	OZ 577	18:05-21:40	約 6 小時 35 分
回程	塔什干 TAS / 首爾 ICN	OZ 574	22:05-0835+1	約 6 小時 30 分
	首爾 ICN / 台北 TPE	OZ 711	10:00-11:30	約 2 小時 30 分

地圖





哈薩克

5/21 Day 01 台北→首爾→阿拉木圖(Almaty)

搭乘班機前往韓國首爾機場，經由首爾機場轉機後，前往中亞的核心國家哈薩克，當天抵達阿拉木圖，你將會在飯店睡個好覺，準備迎接接下來的中亞行程。

航班：OZ 712 12:55、 OZ 577 18:05

早餐：飯店內 午餐：當地料理 晚餐：當地料理

飯店：Rixos Hotel 或同級



5/22 Day 02 阿拉木圖

恰倫峽谷國家自然公園，是哈薩克斯坦的一座國家公園，沿著恰林河延伸，包括恰倫峽谷。峽谷內有薄層紅色沉積岩，景色類似於美國的大峽谷。百夫長將帶您進行一些輕健行，乘坐纜車一覽峽谷內的風光。

早餐：飯店內 午餐：當地料理 晚餐：當地料理

飯店：Rixos Hotel 或同級



吉爾吉斯

5/23 Day 03 阿拉木圖-比什凱克(Bishkek)

前往潘菲洛夫公園 (Panfilov)，公園內的升天主座教堂 (Zenkov Cathedral)是在百年前大地震唯一倖存的建築物。轉往哈薩克與吉爾吉斯邊境，完成簽證相關程序之後，前往吉爾吉斯的首都比什凱克。帶您參觀阿拉圖廣場(Ala-too)、杜博維公園(Dubocy)，附近充滿俄羅斯統治時期的建築，讓您宛如進入到俄羅斯。

早餐：飯店內 午餐：當地料理 晚餐：當地料理

飯店：Sheraton Hotel 或同級



5/24 Day 04 比什凱克-阿拉阿查國家公園(Ala-Archa) -比什凱克

帶您前進天山山脈中的阿拉阿查國家公園，該自然公園因流經其中的阿拉-阿爾查河而得名，帶您在國家公園輕健行，欣賞冰河與壯麗的天山山景。

早餐：飯店內 **午餐：**當地料理 **晚餐：**當地料理
飯店：Karven Issyk Kul Hotel 或 Karven Four Seasons 或 Kapriz 或同級



5/25 Day 05 比什凱克-伊塞克湖(Issyk Kul)

前往世界上第二高的高原湖泊—伊塞克湖(1608 公尺)，途中參訪十一世紀建造的詩歌塔(Burana Tower)、庫爾幹石碑(Balbals)。抵達伊塞克湖後，搭乘遊船飽覽湖畔風光，旅遊時光好愜意。

早餐：飯店內 **午餐：**當地料理 **晚餐：**當地料理
飯店：Karven Issyk Kul Hotel 或 Karven Four Seasons 或 Kapriz 或同級



5/26 Day 06 伊塞克湖

前往謝苗諾夫斯科耶峽谷(Semenovskoe Gorge)，位於伊塞克湖北岸，又有著吉爾吉斯最美麗峽谷的美名。午餐前往喬爾蓬阿塔市(Cholpon-Ata)，探訪露天博物館的史前岩畫(Petroglyphs)。隨後返回飯店。

早餐：飯店內 **午餐：**當地料理 **晚餐：**當地料理
飯店：Karven Issyk Kul Hotel 或 Karven Four Seasons 或 Kapriz 或同級



5/27 Day 07 伊塞克湖-比什凱克→塔什干(Tashkent)

您可以享受輕鬆的早上時光，隨後返回比什凱克，搭乘下午 17:05 班機前往塔什干。

航班：HY780 17:05/17:25

早餐：飯店內 午餐：當地料理 晚餐：當地料理

飯店：Hyatt Regency Tashkent Hotel 或同級



5/28 Day 08 塔什干

參觀保存有七世紀古蘭經的哈斯特伊瑪目建築群(Khast Imam)、手工藝品市集(Chorsu)、獨立紀念廣場、帖木兒廣場。帶您搭乘烏茲別克地鐵，讓您宛如進入到莫斯科地鐵的感受。

早餐：飯店內 午餐：當地料理 晚餐：當地料理

飯店：Hyatt Regency Tashkent Hotel 或同級



5/29 Day 09 塔什干→烏爾根奇(Urgench)-希瓦(Khiva)

搭乘早班飛機前往烏茲別克境內靠近土庫曼的城市—烏爾根奇，隨後驅車前往世界遺產城市希瓦，參觀穆罕默德阿敏汗(Mohammad Amin Khan)宗教學校、馬穆德(Mahmood)建築群、星期五(Juma)清真寺，您將會感受到豐富的伊斯蘭建築文化。

航班：HY051 07:00/08:30

早餐：機場早餐 午餐：當地料理 晚餐：當地料理

飯店：Farovon Hotel 或同級



5/30 Day 10 希瓦-達沙古茲(Dashaguz)-孔亞烏爾根奇(Kunya Urgench)-達沙古茲-阿什哈巴德

今日進入土庫曼，驅車前往烏茲別克與土庫曼的邊境，完成入境土庫曼的簽證程序後，進入到中亞自然資源最豐富的土庫曼。驅車前往世界遺產城市—孔亞烏爾根奇(Kunya Urgench)，該城市深受突厥、伊朗文化影響的伊斯蘭建築，參觀陶雷貝克(Turabek)汗宣禮塔、清真寺等建築。



早餐：飯店內 午餐：當地料理 晚餐：當地料理
飯店：Yldyz Hotel 或同級

5/31 Day 11 阿什哈巴德-地獄之門(Darvaza gas crater)-阿什哈巴德

帶您前往國家博物館您會發現安息文化、佛教文化都曾經廣播在絲綢之路上。隨後前往獨立廣場、中立紀念碑。午餐後前往世界知名的地獄之門，百夫特別安排吉普車，您將可以輕鬆地欣賞絲路上的景色。



特別叮嚀：由於地獄之門需要晚上才能欣賞，回飯店時間會較晚，敬請見諒

早餐：飯店內 午餐：當地料理 晚餐：當地料理
飯店：Yldyz Hotel 或同級

6/01 Day 12 阿什哈巴德-尼薩(Nissa) -阿什哈巴德

探訪世界遺產尼薩城堡，此乃安息帝國的第一個首都。下午返回阿什哈巴德參觀歷史上知名的汗血寶馬培育基地，您將會親眼欣賞到土庫曼的國寶，甚至讓漢武帝為之開戰的汗血寶馬。



早餐：飯店內 午餐：當地料理 晚餐：當地料理
飯店：Yldyz Hotel 或同級

6/02 Day 13 阿什哈巴德→馬利(Mary) -梅爾夫(Merv)-布哈拉(Bukhara)

搭機帶您前往大塞爾柱土耳其的首都—梅爾夫，在梅利克蘇丹(Melik-shakh)統治時期，該城市被建造為繁華的城市，您絕對不能錯過蘇丹城堡(Sultan kala)、大城堡、桑賈爾陵墓(Sultan Sajar)。

航班：ETD 0620h ETA 0700h

早餐：飯店內 午餐：當地料理 晚餐：當地料理
飯店：Wyndham Hotel 或同級



6/03 Day 14 布哈拉(Bukhara)

薩曼尼(Samanids)陵寢，該陵寢被認為是早期伊斯蘭建築最具標誌性的建築。波伊卡楊清真寺(Kalyan Mosque)是您在布哈拉絕對不能錯過的景點。隨後帶您參觀阿拉伯王子宗教學校(Mir I Arab Madrassah)、布哈拉城堡(Ark Fortress)、四姊妹(Chor Minor)清真寺，您將會整日漫遊在世界遺產小鎮之中。

早餐：飯店內 午餐：當地料理 晚餐：當地料理
飯店：Wyndham Hotel 或同級

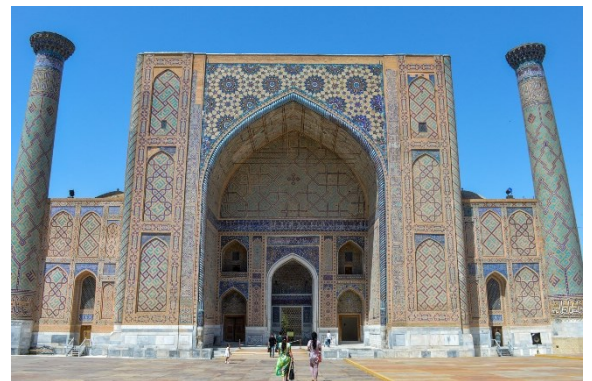


6/04 Day 15 布哈拉 🇺🇦 撒馬爾罕(Samarkand)

帶您離開布哈拉郊區的星辰宮(Sitorai Mokhi Hosa)，布哈拉的埃米爾為了心愛的妻子建造起來的夏宮，夏宮中的白廳是您絕對不能錯過的部分。下午帶您搭乘西班牙公司協助興建的烏茲別克高鐵前往撒馬爾罕。

高鐵時間：15:24/17:00

早餐：飯店內 午餐：當地料理 晚餐：當地料理
飯店：Movenpick Hotel 或同級



6/05 Day 16 撒馬爾罕

撒馬爾罕是歷史上花刺子模的首都，其輝煌都因為蒙古西征曾經消失殆盡，帖木兒帝國興起之後，身為帝國首都撒馬爾罕再現其輝煌的文化。帶您參觀撒馬爾罕的星星空—兀魯伯天文台遺址 (Ulughbek Observatory)、雷吉斯坦廣場(Registan Square)、比比哈奴清真寺(Bibi Khanum)、謝爾-多爾 (Sher-Dor Madrasah)、提雅卡力學院(Tillya-Kari Madrash)等豐富的伊斯蘭建築。

早餐：飯店內 午餐：當地料理 晚餐：當地料理
飯店：Movenpick Hotel 或同級



塔吉克

6/06 Day 17 撒馬爾罕-彭吉肯特(Penjikent) -杜尚貝(Dushanbe)

前往烏茲別克與塔吉克邊境，於邊境作業簽證手續後，入境有山之國美名的塔吉克。請您搭乘四輪傳動的車輛，經過彭吉肯特，您將會欣賞到塔吉克高山的美麗景色。下午抵達首都杜尚貝，參觀希索城堡(Hissar)、植物園、扎拉尚宮殿(Zaravshon Palace)。

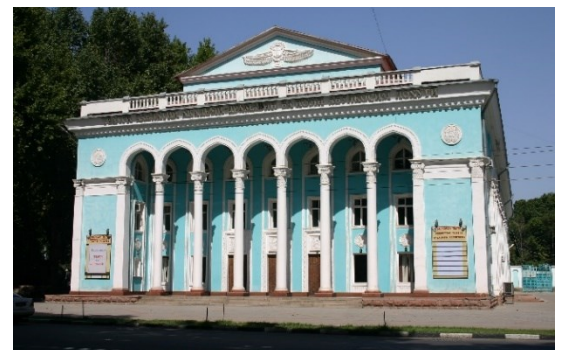
早餐：飯店內 午餐：當地料理 晚餐：當地料理
飯店：Hyatt Regency Hotel 或同級



6/07 Day 18 杜尚貝

整日在杜尚貝市區觀光，前往慶祝薩曼王朝 1000 周年的雕像，雕像描繪的是民族英雄薩曼尼。魯達基(Abu Abdullahi Rudaki) 紀念碑紀念偉大的波斯塔吉克作家、詩人和音樂家魯達基。隨後參觀民族學國家博物館、星期五清真寺(Sariosiyo)。

早餐：飯店內 午餐：當地料理 晚餐：當地料理
飯店：Hyatt Regency Hotel 或同級



6/08 Day 19 杜尚貝-苦盞

參觀謝赫穆齊爾丁(Sheikh Musil ad Din complex)建築群·原本興建於12世紀·在蒙古西征之後·於十四世紀重新修建·參觀苦盞城堡(Khujand Citadel)·其歷史可以追溯到亞歷山大穿越費爾干納盆地什的定居點。

早餐：飯店內 午餐：當地料理 晚餐：當地料理
飯店：Parliament Hotel 或同級



烏茲別克

6/09 Day 20 苦盞-塔什干

參觀考古博物館和苦盞的防禦工事·塔吉克最大的市集(Payshanba)·阿爾博布宮(Arbob)·隨後前往烏茲別克邊境。

早餐：飯店內 午餐：當地料理 晚餐：當地料理
飯店：Hyatt Regency Tashkent 或同級



6/10 Day 21 塔什干→首爾

塔什干市區觀光·沙希德拉·索提拉西紀念碑 (Shahidlar Xotirasi Monument)·享用中式料理·入住飯店。

航班：HY511 23:30

早餐：飯店內 午餐：當地料理 晚餐：當地料理
飯店：Hyatt Regency Tashkent 或同級



6/11 Day 22 首爾→台北

搭機回到溫暖的家

航班：OZ 711 10:00

早餐：機上 午餐：機上 晚餐：X
飯店：溫暖的家

簽證資料及其它注意事項

- ▲護照色掃描檔，護照具有六個月以上的效期。
- ▲航班選位需求，依照各航空公司規定收費標準。
- ▲本行程表及所使用飯店、航空班次及旅館的確認，敝公司保留調整之權利，實際以出發前說明會準。
- ▲本行程是經由本公司多年操作經驗不斷調整而成，感謝同業朋友的支持，但也請同業朋友勿擅自複製張貼網站，旅遊行程與品質的進步，實需要彼此不斷的努力，而非直接複製行程。
- ▲本行程表所列之參考菜單，會因季節、時令或不可抗力之因素而有所調整菜單之權力。

百夫長旅行社 | 網址：www.centuriontour.tw | 交觀甲：04443 | 品保北：2380
台北總公司：10467 台北市中山區錦州街5號6樓 | TEL：(02)2581-1092(代表號)
業務連絡人：張祐嘉(Yuga)・0955-451256 | 呂怡億(Clare)・0903-597589