



秘魯  
單國  
15天

白雪皚皚的安地斯山脈、無法被征服的印加文明

# 重返印加古文明帝國

## 行程特色

最專業貼心的安排  
降低高山症發生機率  
循序漸進 自在適應高海拔

行程以漸進方式讓您適應高海拔，先從低海拔的熱水鎮 Aguacalietes、馬丘比丘 Machupicchu 開始遊覽，再繼續漸進前往高地區庫斯科 Cuzco、普諾 Puno，讓您的身體能有時間逐漸適應高原環境。

國際段最合適的班機時間，讓您充分享受每一刻

四大景區參觀時間最長，同時在秘魯四大景區：馬丘比丘、庫斯科、帕拉卡斯、的的喀喀湖，參觀時間市場最長。讓您的秘魯不再流於趕行程、趕飛機的匆忙，充實且深度的玩遍經典景區。

全程 12 晚五星飯店

## 此生必遊

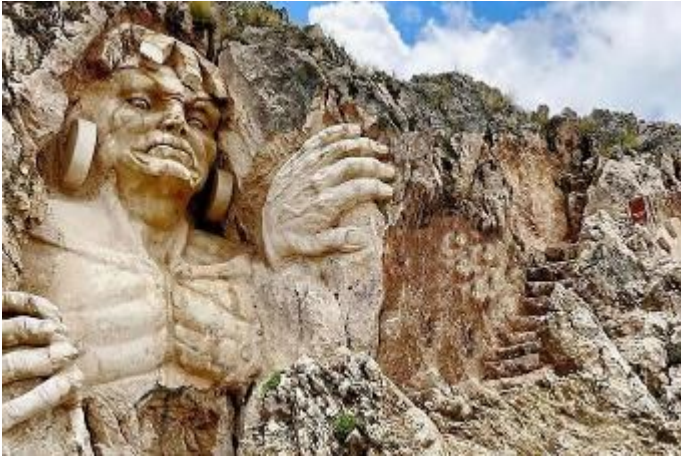


### 馬丘比丘

其意為「古老的山」，又譯麻丘比丘，是一座建於前哥倫布時期（15 世紀）的印加帝國城市遺蹟，位於秘魯南部的秘魯東部山脈，庫斯科西北方 80 公里處，整個遺址高聳在海拔 2,430 公尺（7,970 英尺）的山脊上，俯瞰著烏魯班巴河谷。

- 馬丘比丘最經典全覽路線無須分成 2 次入園讓您一次把最經典的印加文明印入您的眼簾。

## 獨家安排



### 眾神居所 LA MORADA DE DIOS

參觀位於庫斯科市內的眾神之家或阿普庫納克天安。您將看到令人驚歎的手工雕塑和印加文化神話生物的巨石雕刻。阿普庫納克天安海拔 3450 米。當人們到達神居時，他們被雕塑的高度所吸引，其中一些高達 10 米。更令人印象深刻的是得知這件奇妙的作品是手工製作的。



### 彩虹山(來回騎馬)

彩虹山位於庫斯科東南方的安地斯山脈之上，距離庫斯科約 140 公里，七彩漸層灑落在海拔 5200 公尺的山峰之上，壯觀中帶著夢幻的奇特，被《國家地理雜誌》選為人生必訪的 100 個地方之一。此地海拔高(4900-5100)，避免來回約 2-3 小時步行登山，百夫長特別安排來回騎馬，讓您以最輕鬆的方式拜訪祕魯最受歡迎景點。



### 小馬丘比丘 歐陽代丹波 Ollantaytambo

這處充滿歲月痕跡的遺址，是旅客前往馬丘比丘 (Machu Picchu) 中途的一處觀光景點：歐南塔雅坦坡。它散發著古老世界的迷人魅力，吸引無數遊客前來。老城區 (Old Town) 是南美洲大陸上人類持續定居期間最長的區域之一，擁有由印加人所規劃的社區藍圖，至今仍保存完好。城鎮中最著名的景點是一座古代的堡壘，也是印加帝國最令人驚嘆的建築成就之一。



### 豪華火車 titicaca 號

為了讓客人能更舒適的旅行，百夫長特別安排這段豪華火車，有別其他的交通工具，讓您能夠更加地了解安地斯山脈美景。PeruRail Titicaca 火車將帶您從古印加首都 - 庫斯科前往的的喀喀湖畔的普諾。隨著火車上升，蜿蜒穿過安地斯山脈和山谷，行經華塔奈河谷、傳統安地斯村莊、駱駝馬群與羊駝群等，乘坐緩慢的火車，優雅而舒適的欣賞祕魯的獨特風情。

## 世界遺產



### 利馬 ciudad de los reyes

利馬被認為是該國最重要的政治、文化、金融和商業中心，城市的基礎於 1535 年 1 月 18 日由西班牙殖民者法蘭西斯克·皮澤洛所建，是秘魯的西班牙文化重地，著名的天主教建築還包括了 16 世紀的利馬主教座堂和國立聖馬爾科斯大學。在 1500 年代和 1600 年代，秘魯是西班牙美洲殖民地僅次於波哥大和墨西哥城的經濟中心。



### 納斯卡線

搭乘 12 人座小飛機，俯瞰神秘大型地上畫納斯卡線，一組位於秘魯南部塞丘拉沙漠上，在納斯卡鎮與帕爾帕市之間的巨大地面圖形，它們是在公元前 500 年至公元 500 年之間，由納斯卡文明在沙漠地面上製造凹陷或淺切口、並去除鵝卵石留下不同顏色的泥土而創造的。



### 庫斯科

秘魯東南方部城市，人口約有 30 萬人，座落在 Huatanay 谷中，被安地斯山脈環繞，是古老的印加帝國的搖籃。庫斯科是庫斯科大區及庫斯科省的首府。庫斯科是一個高海拔城市，海拔有 3400 公尺，它的名字在秘魯當地蓋丘亞語意味著「肚臍」。1983 年，城市中的古城列入聯合國教科文組織世界遺產，登錄名稱為庫斯科古城。

## 地形地貌與生態探索



### 巴雷斯塔斯島 Ballestas

乘船前往小加拉巴哥群-巴雷斯塔斯島 Ballestas，欣賞千年神秘圖騰島嶼主要由岩層組成，是南美鶴、藍腳鯉鳥及海洋動物的重要保護區，俗稱為鳥島，有機會看到洪堡企鵝、海狗及海獅等其他哺乳動物。



## 的的喀喀湖

的的喀喀湖是南美洲最大的淡水湖泊，位於秘魯和玻利維亞交界的安地斯山脈，湖面海拔高 3812 公尺，也是世界上海拔最高且大船可通航的高山湖泊。面積 8290 平方公里，平均水深 140-180 公尺，最深處達 280 公尺。湖中有 51 個島嶼，大部分有人居住，最大的島嶼的的喀喀島上有印加時代的神廟遺址，也是印第安人的聖湖。

### ■ 雙島探險(ISLA TAQUILE、ISLA URO)



isla Taquile 是位於喀喀湖的秘魯一側的島嶼。也被稱“針織男人島”，因為這就是男人所做的 - 編織，有著悠久的傳統，在文化中深深紮根；如果一個男人想要娶一個女人，他首先必須證明他可以通過編織一個可以裝水的帽子，來證明他的針織技術可以養家活口，此項技術也被列入非物質世界文化遺產。



生活在蘆葦組成的世界裡，周圍環繞著美麗的的喀喀湖。

位於秘魯高地的普諾的喀喀湖海拔 3,812 米，是世界最高的通航的湖泊。這是一組由大約 80 個由蘆葦建成的島嶼，蘆葦是一種生長在的的喀喀湖表面的水生植物。蘆葦被編織並鋪在另一層上，以建造每個島嶼的表面。



## 山谷鹽田

馬拉斯是歷史上印加帝國烏魯班巴山谷的一個小鎮，位於秘魯庫斯科大區庫斯科以北 40 公里。該鎮境內有自印加帝國以來就已出現的鹽池。鹽池位於城鎮以北 4 公里處。



## 沙漠綠洲

以一勺天然湖水為中心，四周圍繞細沙堆積的沙丘，這南美最美的綠洲為荒蕪蒼茫的沙漠帶來一許生氣。享受滑沙及沙丘越野車樂趣。



## 山圓形梯田

位於秘魯庫斯科聖谷地區的 Moray 摩瑞梯田(又翻成莫瑞梯田)，是印加王朝留下的藝術品，一圈一圈的巨大的同心圓繪出印加古文明的智慧，就如同其他印加遺跡一樣，仍有許多未解之謎，專家只能用推理來判定這些梯田的用途，蓋上神秘的色彩，摩瑞梯田更加迷人。

## 特殊景點



## 西路斯塔尼 Sillustani

西路斯塔尼是一個史前墓地，相信其年代比印加帝國的存在更早。墳場位於鄰近玻利維亞邊境的普諾附近的烏馬約湖畔。墓地裡建了高高的埋骨塔，當地人稱之為「楚瑟」，是艾馬拉人及可伊亞人文化的痕跡。艾馬拉人及可伊亞人是當地被印加帝國在 15 世紀征服之前存在的文明。



## 聖弗朗西斯科阿西斯教堂 Monastery of San Francisco

俗稱人骨教堂，位於秘魯利馬的歷史中心，外觀淡黃色的教堂和修道院皆採用巴洛克式建築風格，頂端則以宏偉的摩爾式圓頂打造，優雅中帶點浪漫。此教堂以地下墓穴的圖書館聞名，地下墓穴埋葬過 7 萬人，館內藏有上萬冊古老經文。



## 拉科博物館 Larco Museum

是一家私人擁有的前哥倫布時期藝術博物館，位於秘魯利馬的 Pueblo Libre 區。博物館坐落在一座 18 世紀的莊園建築中。它展示了按年代順序排列的歷史物品，這個博物館全面概述了秘魯前哥倫布時期的 5,000 年曆史。



## 瓦卡普加納金字塔遺址 Huaca Pucllana

一座巨大的土壤和黏土金字塔，位於利馬市中心的米拉弗洛雷斯區，由七個交錯的平台建造而成。它是利馬文化發展的重要儀式和行政中心，利馬文化是公元 200 年至 700 年間在秘魯中央海岸發展的社會。



## 利馬武器廣場

秘魯首都利馬市的建城遺址。它是城市的主要公共空間。它位於利馬的歷史中心，周圍矗立著秘魯政府宮、利馬大教堂、薩格拉里奧教堂、利馬大主教宮、利馬市政宮和聯盟俱樂部。市政府和大教堂面對面證明了西班牙裔痕跡的印記。



## 庫斯科大教堂

庫斯科大教堂是天主教庫斯科總教區的主教座堂，位於秘魯庫斯科中心，該教堂不僅是一個宗教場所，也是庫斯科殖民地藝術的寶庫，擁有許多考古文物。更在 1983 年，作為庫斯科古城的一部分列入世界遺產名錄。

## 住宿特色

### 特色住宿

避免長時間飛行及搭車的疲累

不匆忙趕路，享受連泊之美。【帕拉卡斯、庫斯科、普諾】連續兩晚的住宿，除了讓您有充裕時間深度探索當地之外，更省卻天天整理行李的麻煩，您的秘魯之旅，就該這麼輕鬆愜意又充實。



### 叢林旅館 - Inkaterra Machu Picchu Pueblo Hotel

是《世界國家地理獨特小屋》的成員，擁有 12 英畝的精美自然風光及 214 種鳥類。



### 當地五星級飯店-Swissotel Lima

Swissotel Lima 為位於利馬的五星豪華酒店，位處利馬的文化、藝術和商業中心聖伊西德羅，房內以歐式設計簡約風格，打造奢華時尚的住宿體驗。



### 皇宮酒店 - JW Marriott

酒店享有令人印象深刻的內飾，設有外露仿古磚牆、拱形天花板以及時尚設計師風格的家具，距離庫斯科主教座堂和主廣場均僅有 3 個街區。



### 的的喀喀湖畔酒店 - GHL Hotel Lago Titicaca

飯店坐落在秘魯安地斯山脈的的喀喀湖岸邊，絕佳的地理位置，透過房間內的窗戶，就能欣賞到的的喀喀湖畔的優美景色，讓您每天早晨在充滿自然美景的環境中醒來。



### PARACAS 海濱度假酒店

度假酒店面向大海，為帕拉卡斯灣唯一一間所有客房都能欣賞到海景的飯店，且擁有寬闊的室外游泳池，讓您盡情享受愜意的度假時光。



### 聖谷度假酒店

Casa Andina Premium Sacred Valley 位於聖谷，豪華小木屋被群山環繞，坐擁山林美景，在飯店內就能欣賞安第斯山脈的壯麗景色，享受舒適室內氛圍的同時，也能將風景如畫的山脈盡收眼底。



### 秘魯廚神餐廳 **ASTRID Y GASTON**

秘魯前十大餐廳，在 2018 年獲得世界排名第 39 名的殊榮，主廚將秘魯傳統菜餚與各國創意料理結合，帶您品嚐既道地又新奇的風味料理。



### 秘魯最古老酒 **TAMBO DE TACAMA**

塔卡馬葡萄園為秘魯最古老的葡萄園，葡萄藤蔓延到智利和阿根廷。特別安排參觀皮斯科酒酒莊，品嚐被稱為「秘魯國粹」的皮斯科酒。



### **MANGO** 海景餐廳

在這裡您可以享受輕鬆海景，同時探索 Mangos Larcomar 的烹飪創意，品嚐豐盛的秘魯和國際自助餐，享受美妙的美食體驗。



### 石板烤肉餐廳 **Uchu Peruvian Steakhouse**

位於庫斯科，高溫加熱的火山石與多種海鮮和肉品，將秘魯菜結合石板烤肉，打造出不一樣的秘魯美食，享受無與倫比的味覺體驗。



## 當地特色料理



### 古柯茶 mate de coca

也被稱為 mate de coca，是一種用古柯樹葉製成的草本茶。這種飲料最常販售於安第斯山一帶，如阿根廷、玻利維亞、哥倫比亞，尤其是秘魯。古柯茶葉的顏色偏綠黃色，味道微苦，聞起來有綠茶的芳香甜味。



### Chicha morada

是一種源自秘魯安地斯地區的飲料。飲料的基本成分是玉米稈或 ckolli，這是秘魯的一種玉米品種，通常稱為紫色玉米，在安地斯山脈沿岸大量種植和收穫。印加帝國建立之前，它的歷史和消費在前哥倫布時期已經很普遍。



### Muña 茶

軟薄荷穗，通用名穆納，基多薄荷，也叫安地斯薄荷。是一種木本灌木植物，原生於秘魯、玻利維亞、哥倫比亞、厄瓜多、阿根廷和委內瑞拉。



### 烤天竺鼠

秘魯 Cusco 的地方名菜是烤天竺鼠。這是安地斯地區的平常民間菜色，現在也成為招攬遊客注意力的一道風味菜。



### 秘魯酸橘汁醃魚

稱為 cebiche、sebiche 或 seviche，是秘魯廣泛食用的傳統菜餚，特別適合夏季。其製作方法與其他國家的酸橘汁醃魚不同，採用酸橙汁、魚、地瓜等食物。



### Causa Lima

是秘魯美食的標誌性菜餚之一，其最具特色的食材是黃馬鈴薯。它是典型的夏季食物，由一種土豆泥餡餅組成，裡面有雞肉或金槍魚沙拉和蛋黃醬，以及其他蔬菜。



### 烤羊駝肉

品嚐道地的秘魯風味美食。在精緻的秘魯美食中，特別的是羊駝肉和美洲駝肉是秘魯和玻利維亞等其他南美國家飲食的一部分。



### 的的喀喀湖黃金鱒魚

的的喀喀湖是鱒魚的盛產地，新鮮捕獲的鱒魚，最常見的料理方式就是油煎，表面金黃酥脆，肉質鮮美，來到秘魯絕對不能錯過。



### 印加可樂

是一種軟性飲料。這種蘇打水有甜味和果味，類似於其主要成分檸檬馬鞭草。美國人將其味道與泡泡糖或奶油蘇打水相比較，有時將其歸類為香檳可樂。印加可樂是秘魯民族自豪感和愛國主義的來源。印加可樂以瓶裝和罐裝形式出售，靈感來自印加人。



### PISCO SOUR

或譯皮斯科沙瓦，是南美飲食中的一種雞尾酒。該酒如其名，是皮斯科白蘭地與沙瓦的簡單組合。皮斯科是酒的基礎，其中還包括酸甜味的果汁。秘魯的皮斯科沙瓦使用秘魯皮斯科並加入檸檬汁、冰塊、蛋白和其他甜味成分。

## 參考航班

搭乘	城市	參考航班	航班時間	飛行時間
去程	台北/洛杉磯	BR 006	10:10-07:10	約 12 小時 30 分
	洛杉磯/利馬	LA 2479	12:30-23:05	約 8 小時 35 分
中段	利馬/庫斯科	LA 2021	10:40-12:03	約 1 小時 20 分
	普諾/利馬	LA 2590	13:47-15:20	約 1 小時 30 分
回程	利馬/洛杉磯	LA 600	12:00-19:00	約 8 小時 00 分
	洛杉磯/台北	BR 015	01:25-05:45+1	約 13 小時 15 分

✪ 以上為參考航班，實際航班時間依說明會資料為主。

## 地圖



## 行程內容

### Day 01：桃園國際機場 → 洛杉磯 → 利馬 Lima

本日出發前往飛往洛杉磯。請耐心配合美國入關續，稍適休息後，轉飛往南美洲利馬。

**住宿：**Swissotel Lima Hote ( Sharton lima 較舊)

### Day 02：利馬 Lima→帕拉卡斯 Paracas ( 納茲卡線 )

納斯卡線飛行之旅【1994年 UNESCO 聯合國人類文化遺產】

驅車南下，翻越乾燥的沙漠區和翠綠的沿岸綠洲區，前往伊卡來一趟您可於空中一目了然的俯瞰鑄刻在沙漠上一系列圖形素描，有鯨魚、蜂鳥等各式天文奇景，體會所謂的「世界上最大的天文書」。

再安排沙灘車衝沙及滑板車滑沙，在沙漠區的綠洲來一趟特殊的沙漠之旅。

**門票：**納茲卡線飛行、沙灘車

**住宿：**ARANWA PARACAS RESORT &SPA

**餐食：**早 飯店內自助餐 午 西式餐 晚 飯店內自助餐



### Day 03：帕拉卡斯 Paracas

巴雷斯塔斯島 Ballestas

搭船前往小加拉巴哥之稱的鳥島，它是秘魯最大的沿岸野生保護區，約 1.5 小時的遊船，您可以有機會見到：漢堡企鵝 ( Humboldt )、海獅、智利火烈鳥、鸕鶿、海鷗、鷗鷺...等壯麗景觀，更可見沙丘上的三叉火燭臺圖形。

**門票：**遊船

**住宿：**ARANWA PARACAS RESORT &SPA

**餐食：**早 飯店內自助餐 午 西式餐 晚 飯店內自助餐



### Day 04：帕拉卡斯 Paracas→利馬 Lima

利馬舊城區

歷史建物的中心景點，中央廣場(Plaza Mayor)，又稱阿瑪斯廣場，為市區主要的廣場，該城市建立時所設計，擁有 1650 年建造的青銅製噴泉。聖馬丁廣場、大主教堂 1535 年，由弗朗西斯科·皮薩羅 (Francisco Pizarro)安置基石、總統府、利馬市政府等。

The World' s 50 Best Restaurants 世界最佳 50 餐廳

秘魯特殊的地理位置，單單這個國家內就有海岸，平原，熱帶雨林與安地斯山脈。每個地區都有世界獨有的食材，這些食材能夠讓廚師的創意發揮到臨沂盡致。 **晚餐特別安排名餐廳之一**

**住宿：**Swissotel Lima Hote ( Sharton lima 較舊)

**餐食：**早 飯店內自助餐 午 西式餐 晚 50 大餐廳 (astrid y gaston)

## Day 05：利馬→庫斯科→歐陽代丹波 Ollantaytambo→熱水鎮 Aguas Calientes

本日飛往庫斯科。

午餐過後，我們將參觀 la Morada de los Dioses，離庫斯科約 45 分車程，我們將到達 Apukunaq Tivanan。一到這裡，您就會驚嘆於雕刻在石灰岩上的這些美麗的藝術巨型雕塑，每個雕塑都高達 10 米左右。我們將看到美洲獅、印加梯形門、Apu, Wiracocha、Pachamama 這些在印加古文明最具特色的雕塑。結束後前往搭乘印加火車前往熱水鎮。

### 印加鐵路 ( Inca Rail )

車廂設計有的現代簡約，有的則獨具古典風格，不變的是寬敞的皮革座椅、大窗設計，讓旅客可以舒適地欣賞安地斯山脈壯麗景致。尤其 The 360° Train 的天窗設計，天光自然灑落，令旅程更加愉悅。歐陽代丹波(Ollantaytambo)火車站上車，沿著安地斯山河谷前往北方 120 公里外熱水鎮，入宿充滿印加風味的飯店。

### 熱水鎮

進入馬丘比丘的山腳下，住宿成本較高，但最為方便前往馬丘比丘的前哨站，可避免當天搭火車來回的辛苦。

### Inkaterra Machu Picchu Pueblo Hotel

一個溫馨的安第斯村莊，擁有梯田山丘、瀑布、石路和 83 間隱藏在雲霧森林中的粉刷過的土坯小屋，深受前往馬丘比丘古城堡的人們的歡迎。可以享受 Unu 水療中心，它結合了經典的護理和神秘的安第斯方法。天然產品源自當地植物提取物（薄荷、桉樹和蘭花），從而提供令人愉悅的精神、感官和舒緩體驗。一流的餐廳享有維爾卡諾塔河 (Vilcanota River) 的壯麗景色，並分享具有現代風味的秘魯美食秘訣。



**距離：**庫斯科→71KM 歐陽代丹波

**住宿：**Inkaterra Machu Picchu Pueblo Hotel

**餐食：**早 飯店內 午 當地風味餐 晚 飯店內

## Day 06：馬丘比丘→歐陽代丹波 Ollantaytambo→烏魯班巴 Urubamba

### 馬丘比丘

乘接駁小巴上山至印加失落之城馬丘比丘，參觀座落於斷崖絕壁上的神殿、宮庭、祭壇、梯田、排水系統等精巧的巨石建築，於古城上眺望美麗的峽谷風景。這神秘的古蹟中，慢慢享受這古城的優雅氣勢。



## Ollantaytambo

小馬丘比丘，之所以有名是因為其宏偉的岩石建築、切割完整的巨大石塊所構成的城牆、及一直保存至今的棋盤式的街道及古老民房，號稱全秘魯唯一還有人居住的古印加城市。沿著狹窄陡峭的石階往山上走，兩旁盡是廢棄的印加老建築、梯田，一直到最上層的祭祀中心，屆時，整個印加時期最大的穀類生產地，號稱為聖谷 Valle Sagrado 的玉米糧倉將可一眼望盡。

**※烏魯班巴河谷地區平均海拔 2,700 公尺。**

**距離：**歐陽代丹波→20KM 烏魯班巴

**住宿：**Aranwa Sacred Valley ( 當地 5 星 ) 或同等級飯店

**餐食：**早 飯店內 午 當地風味餐 晚 飯店內

## Day 07：烏魯班巴 Urubamba→庫斯科 Cusco (全日參觀古印加遺址)

### Maras 鹽田：

位於 Qaqawiñay 的山坡上，由 3,000 多個 5 平方公尺左右的大鹽洞所組成，在此您將可居高臨下俯視鹽田，當陽光灑在一大片雪白的鹽田上，顯得更晶瑩閃耀，以及襯著棕紅的土壤、黃色的石頭與青綠的山崗，各種顏色都很飽滿。



### Moray 梯田：

距離鹽田 6.5 公里的地方，有一座類似劇場的圓型梯田。Moray 於 1932 年發現，專家認為是古印加帝國製造的實驗農場，目的用來模擬不同的氣候，並種植各種蔬果。越低的梯田溫度越高，越高的梯田則溫度越低，以此印加人了解到蔬果適合種植在海拔多高的地方，對於帝國的農業發展做出了巨大的貢獻。



**距離：**烏魯班巴→50KM 庫斯科

**住宿：**JW Marriott ( 當地 5 星 ) 或同等級飯店

**餐食：**早 飯店內 午 當地風味餐 晚 飯店內

## Day 08：庫斯科 Cusco (彩虹山)

### 彩虹山 Vinicunca

令人驚嘆的 Ausangate 山，本身被當地秘魯人視為聖山，是庫斯科神祇居住的地方。在前印加世界中，這座山一直是聖殿及崇拜獻祭的地方，到現在仍是很重要的聖堂。想要前往朝聖-彩虹山脈，當地還有特別 6 天的徒步旅行。

我們安排了一日遊的簡單朝聖行程！在這次徒步旅行中，您將看到古雅的村莊，美麗的土製風格房屋，駱駝群和羊駝群，並且您可以欣賞庫斯科地區最高的山峰 Ausangate 冰川 ( 6,385 公尺 ) 的壯麗景色。



**住宿：**JW Marriott ( 當地 5 星 ) 或同等級飯店

**餐食：**早 飯店內 午 行程中-簡餐 晚 飯店內

## Day 09：庫斯科 Cusco→普諾 Puno

### 關於觀景火車

庫斯科搭乘觀景火車，沿著世界上最高的火車路線之一旅行，讓自己被南美洲最美麗的風景所陶醉。火車沿安地斯高原北上，經海拔 4,335 公尺的最高點 **La Raya**，景觀有如青藏公路，經河谷、平原等印加鄉間小鎮及山水風光，不時可以見到印加牧羊人趕著他們的駱馬及羊駝悠行其間，沿途安地斯山山頭白雪美景，皆是快門的好目標，也是觀察印加人生活的好機會，是一趟難得的穿越安地斯山之旅。

### 【普諾】Puno

我們將安排在此連續住宿 2 晚，讓我們不必為了天天整理行李而困擾，在高山的活動，亦可以放慢腳步，以避免發生高山反應的機會，當然晚餐亦是安排在飯店內享用當地套餐料理，輕鬆、方便、衛生，今晚好好休息，儲備更多的體力，迎接更精彩的旅程。抵達飯店後，可以飲一些可以抑制高原反應的古柯茶。

**距離：**庫斯科→386KM 普諾

**住宿：**純嗜旅行安排您於湖畔旁唯一 5 星級飯店 GHL TITICACA LAKE

**餐食：**早 飯店內 午 當地風味餐 晚 飯店內

## Day 10：普諾 Puno→塔奇拉島 Isla Taquile

### 【的的喀喀湖】Lago Titicaca

遨遊世界最高海拔的湖泊，乘船至烏洛族 Uro 居住的蘆葦浮島上，體驗其生活景象，了解他們是如何利用蘆葦來建造他們的房子和船，如何在蘆葦浮島上生活，這是最原始的生活方式，沒有現代化的電力系統及瓦斯設備，但當地原住民卻樂天知命。我們在此欣賞南美最高內陸湖泊美麗之湖光風景，澄澈的天空，映照著碧藍湖水，空氣清新、環境幽靜，有如走進夢幻般的仙境。



### Taquile 島(非物質文化遺產)

距離普諾約 45 公里的塔奇拉島，面積為 5.72 平方公里，只有台灣綠島約 1/3 大，是一座人口約 2200 多人的島嶼，自給自足、保留傳統，以及全島坐擁絕美的湖光山色，甚至還有著沙質細軟的「湖」水浴場，都是它最大的特色。而且塔奇拉島還保留著獨特的編織文化，以男性手編為主導的各式繽紛織品，甚至被聯合國教科文 UNESCO 列為無形文化遺產。

這座以農牧、漁業，以及編織為生的小島，島上處處可見綿延的藜麥、玉米、蠶豆等田園風情，以及放牧的綿羊、羊駝群，居民的住所多以石塊打造，石屋、石圍牆、石板路之外，每一戶還都有著非常漂亮的拱形石門(象徵進入某戶的家宅範圍)，門前種滿草花，環境打理得相當優雅宜人，給人一種南歐鄉村般的風情。

### 【行前導覽】的的喀喀湖 Lago Titicaca

**面積：**8,290 平方公里(約台灣的 1/4)，是南美洲最大的淡水湖泊，位於秘魯和玻利維亞交界的安地斯山脈，湖面達海拔 3,821 米，也是世界上海拔最高的大船可通航的湖泊。

**住宿：**湖畔旁唯一 5 星級飯店

**餐食：**早 飯店內 午 當地風味餐 晚 飯店內

## Day 11：普諾 Puno → 利馬 Lima

### 西屋斯坦尼 ( Sillustani )

其年代比印加帝國的存在更早，位於鄰近玻利維亞邊境的普諾附近的舞瑪悠湖畔。這裏建了高高的埋骨塔，當地人稱之為「楚琶」(Chullpa)，是愛伊瑪拉人及可伊亞人文化的痕跡。愛伊瑪拉人及可伊亞人是當地被印加帝國在 15 世紀征服之前存在的文明。

只有貴族才可享有這種榮譽，楚琶塔還是保存了這些原住民先民們的遺骸。由於楚琶塔大部分受到盜墓者使用炸藥將其炸毀，而剩下的楚琶塔尚未完成，因此這些塔群看起來就像被入侵者所破壞的遺跡般，但這些都是歷史與歲月走過的痕跡。

**住宿：**Swissotel Lima Hote ( Sharton lima 較舊)

**餐食：**早 飯店內 午 當地風味餐 晚 飯店內

## Day 12：全日利馬市區觀光

這座「王者之城」直至 18 世紀中葉為止，一直為西班牙統治南美時期最重要的首府城市，於 1988 年被 UNESCO 列為世界遺產。它是西班牙遠征大將皮薩羅，於西元 1535 年所建。該城距離太平洋 15 公里，擁有相當迷人的海灘，古城內極富西班牙殖民色彩的建築風格，令人印象深刻。



### 加陶藝博物館(LarcoMuseo)

黃金博物館，館中展示黃金飾品，是一座私人收藏的博物館。

**住宿：**Swissotel Lima Hote ( Sharton lima 較舊)

**餐食：**早 飯店內 午 海邊西式風味餐 晚 中式料理

## Day 13：利馬 Lima → 洛杉磯

上午，整理好行囊，我們帶著美麗的照片及滿滿的回憶，準備飛經洛杉磯返國。

## Day 14,15：洛杉磯→桃園國際機場

清晨，搭上返回台灣的航班，一路順風飛行。班機於第 15 天抵達國門，帶著深深地感動及回憶，期待您 " 純粹嗜好旅行 " 的下一趟旅行。

百夫長旅行社 | 網址：[www.centuriontour.tw](http://www.centuriontour.tw) | 交觀甲：04443 | 品保北：2380  
台北總公司：10467 台北市中山區錦州街 5 號 6 樓 | TEL：(02)2581-1092(代表號)  
業務連絡人：張祐嘉(Yuga) 。0955-451256 | 呂怡億(Clare) 。0903-597589