

岡山

夏日祭典

5 Days

瀬戸美學



地圖

岡山夏日祭典 | 瀬戸美學5日

蒜山高原

D3
湯原溫泉

倉敷美觀

直島

多度津

琴平溫泉 D4

大步危

高松

D1-2

桃園

日本

◎ 世界遺產 UNESCO

鐵路

車子

船

國際飛機

國內飛機

百大長壽壽社



一年一度的「日本大鯢祭」及煙火

祭り(まつり)在日本文化中是重要且意涵深遠的儀式，就像台灣年度節慶裡的端午節、中秋節一樣，除了耳熟能詳的京都祇園祭、青森睡魔祭、札幌雪祭之外，晴天之國的大鯢季，每年 8 月 8 日僅此一天在湯原溫泉盛大展開，祭典中會出現大型花車、路邊花車、大鯢睡魔等。湯原溫泉被染成如五彩萬花筒般絢爛，您將跟著當地民眾一起歡慶喜悅！

爛漫千年物語景觀列車

行駛於四國香川縣多度津・琴平～德島縣大步危之間的觀光列車「四國正中千年物語」，是由 JR 四國社長 - 半井真司先生與打造出伊予灘物語的社員 - 松岡哲也先生共同設計完成的觀光列車。整台車外觀以春、夏、秋、冬為主色調，演繹出日本四季之美。內裝充滿和風韻味，以古民家為主題，大量使用德島杉和傳統工藝技術，讓搭乘的人都能感受到四國四季美景與溫暖的人文風情。「四國正中千年物語」由三節車輛編成，每台車都有不同特色，刻意將座椅安排與車窗平行，讓旅客在行進間可以同時欣賞左右兩邊不同的景色。

早上出發的幸福之鄉紀行之旅，提供由金刀比羅宮經營的花椿餐廳料理長監修的「讚岐精選食材西洋料理～讚岐三牲與季節蔬菜洋食拼盤」，使用嚴選當季香川縣食材，設計出專屬特別菜單，不只餐點，連提供的餐具和擺盤都十分講究，同時滿足視覺與味覺的雙重享受。



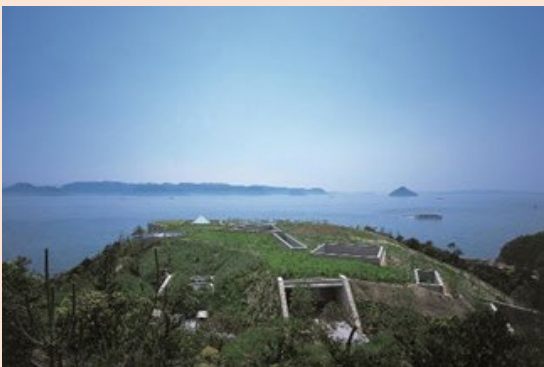


瀨戶內海的天空之鏡

父母濱天空之鏡，因漲退潮積水成潟湖，在沙灘上出現天空的美麗鏡像，這些畫面透過社群網站分享，讓香川縣三豐市父母濱海水浴場一夕間爆紅，大家都說足以媲美玻利維亞烏尤尼鹽湖，是日本版的天空之鏡。此景點入選為「日本夕陽百景」之外，每當傍晚退潮時，沙灘上的積水猶如一面通透的鏡子反射出天空的色彩，日落時分下的餘暉更為奪目耀眼。

直島的美學散策

瀨戶內海的「直島」人口，一座不到 4,000 人的小島嶼，卻曾被英國著名旅遊雜誌《Traveler》選為「世界上最值得旅遊的七個文化名勝」之一。歷史上的直島曾發展過銅工業，但隨時代逐漸落沒而朝觀光轉型，在安藤忠雄、草間彌生等知名藝術大師的長期耕耘下，於瀨戶內海中找到獨有的一席藝文之地。2010 年第一屆瀨戶內海國際藝術季後，充滿生命力的「直島」逐漸變成「藝術聖地」的代名詞，並成為藝文愛好者的旅遊熱點，島上散佈著許多富有藝術品味的美術館和博物館。



地中美術館

由世界著名建築師安藤忠雄親手設計，為了不破壞瀨戶內海美麗的自然景觀，美術館的一大半都建在山丘的地面下，並利用空間設計將讓自然光灑進地下的展廳內，使作品與光線產生互動。在灑滿陽光的展覽空間內，能欣賞印象派代表畫家克勞德·莫內的 5 幅「睡蓮」系列畫作，以及瓦爾特·德馬里亞的作品。

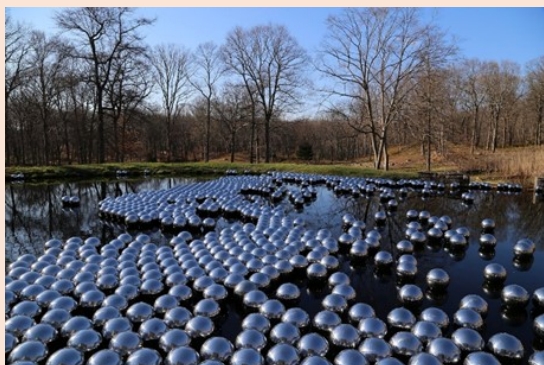
倍樂生之家美術館 Benesse House Museum

於 1992 年開幕，是一間將美術館與旅館合二為一的設施。這座由安藤忠雄設計的美術館建在可以俯瞰瀨戶內海的高地上，採用靠海的牆壁都用大落地窗的結構，將島嶼的美麗風光引入館內。基於「自然、建築、藝術共存」的概念，藝術作品不只陳列在展覽空間，而是分散在美術館各處，並散佈於周邊的海岸線及樹林間。



山谷畫廊 Valley Gallery

山谷畫廊是繼倍樂生之家、地中美術館等作品後，安藤忠雄在直島的第 9 棟建築作品。位於李禹煥美術館對面的山谷裡，連結了四散於直島大自然當中的倍樂生之家與美術館建築。在安藤忠雄的設計之下，Valley Gallery 外觀以神社為形象，是一棟擁有雙牆結構的半戶外混凝土建築，屋頂由 12 公釐厚、帶有切口的鐵板覆蓋著，當人們進入建築物內，仍能感受到直島大自然裡的空氣、風吹、光線、雨水。



特色飯店

湯原溫泉旅館 八景

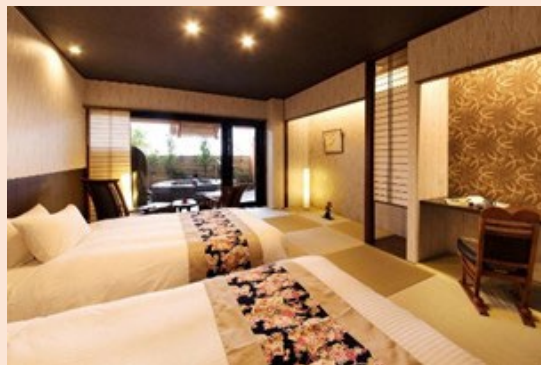
湯原溫泉為低滲透壓鹼性溫泉，pH 值 9.3。貼在肌膚上的軟水是清澈、無色、無味且無臭的，可以在眺望旭川の河浴中欣賞河水的聲音。在靠近山脈和天空的空之湯享受樹葉的香味與星空。八景是間能在旅行時感受如家中般舒適的溫泉旅館，八景中有 5 座浴池，像是能夠聽見澗澗水聲的大浴場「川之湯」、在大自然所包圍的夜晚中一望無盡星空的「空之湯」、檜木造的湯屋「和之湯」、或身障人士也能安心泡湯的無障礙湯屋「笑顏之湯」，以及 24 小時都能免費使用的混浴露天溫泉「砂湯」等，旅客可配合旅行的風格選擇喜歡的浴池泡湯。



夕凧の湯

Hotel 花樹海 夜景の見える天然温泉

可以盡覽瀨戶內海 - 源平的古戰場「屋島」就在對面・高松市內和左側後方是小豆島・左側前方是桃太郎傳說中的鬼島的「女木島」・在紐約有名的「直島」和瀨戶內的「多島」之美・在這裡可以擁有 180 度視角的全景展望。



特色餐食

湯原八景温泉飯店 - 山村料理 (日本料理鐵人)

由過去曾在知名電視節目「料理鐵人」中贏得鐵人榮譽的大廚掌廚・以精湛的廚藝・使用大量蔬菜調製的「山村料理」。日本料理鐵人 - 正原聖也打造八景的會席料理・最著名的料理是把一尾尾活魚放入味噌湯中煮・那味道被香港老饕 - 蔡瀾譽為畢生吃過最鮮甜的味噌湯・正原聖也以這道料理打勝了鐵人米其林二星餐廳。



一扇 - 瀨戶料理佐直島美術館的藝術品

位於倍樂生之家 (酒店、美術館) 地下。店內擁有寬敞大門・您可以在任何席位欣賞瀨戶內海與現代藝術品・並在這夢幻般的空間中享用如藝術品般的優美且美味瀨戶料理。



建議航班

搭乘日	啟程地/目的地	參考班機	航班時間	飛行時間
去程	桃園機場 / 高松機場	CI178	14:30-18:10	2 小時 40 分
回程	高松機場 / 桃園機場	CI179	19:10-20:55	2 小時 45 分

行程內容

第一天 8/6 (二) 桃園國際機場 / 高松機場 → 高松市

今日下午將於桃園機場出發，前往高松機場；傍晚抵達後搭車至高松市，晚餐於飯店內享用會席料理。

餐食：午 機上 晚 飯店內會席料理
住宿：(連泊二晚)喜代美山莊花樹海 或同級

第二天 8/7 (三) 直島 - 藝術之島



藝術之島 - 直島

島上散佈著許多富有藝術品味的美術館和博物館。共有 7 個藝術點，包括「角屋」、「南寺」、「護王神社」、「石橋」、「碁会所」、「はいしゃ」(齒医者)和「きんぞ」。

地中美術館

由世界著名建築師 - 安藤忠雄親手設計的地中美術館。為了不破壞瀨戶內海美麗的自然景觀，美術館的一大半都建在山丘的地面下，並利用空間設計將讓自然光灑進地下展廳內，使作品與光線產生互動。在灑滿陽光的展覽空間內，能欣賞印象派代表畫家 - 克勞德·莫內的 5 幅「睡蓮」系列畫作，以及瓦爾特·德馬里亞的作品。



倍樂生之家美術館 Benesse House Museum

於 1992 年開幕，是一間將美術館與旅館合二為一的設施。這座由安藤忠雄設計的美術館建在可以俯瞰瀨戶內海的高地上，靠海的牆壁都採用大落地窗，將島嶼的美麗風光引入館內。基於「自然、建築、藝術共存」的概念，藝術作品不只陳列在展覽空間，而是分散在美術館各處，並散佈於周邊的海岸線及樹林間。

山谷畫廊 Valley Gallery

安藤忠雄在直島的第 9 棟建築作品。位於李禹煥美術館對面的山谷裡，Valley Gallery 連結了四散於直島大自然中的倍樂生之家與美術館建築。在安藤忠雄的設計之下，Valley Gallery 外觀以神社為形象，是一棟擁有雙牆結構的半戶外混凝土建築，屋頂由 12 公釐厚、帶有切口的鐵板覆蓋著，當人們進入建築物內，仍能感受到直島大自然裡的空氣、風吹、光線、雨水。



餐食：早 飯店內 午 瀨戶當地料理 晚 飯店內會席料理
住宿：(連泊二晚)喜代美山莊花樹海 或同級

第三天 8/8 (四) 高松 →倉敷美觀→湯原溫泉

距離：高松⇒(63km)倉敷美觀⇒(100km) 湯原溫泉



倉敷美觀地區

參觀藝術聖地「大原美術館」、前往文創手工藝店「倉敷 Craft Work Village」、購買當地特色文具紙膠帶，並到「倉敷惠比壽商店街」進行一場挖寶小冒險。



充滿藍色的街道「倉敷牛仔布街」

既然叫牛仔布街，街道的店鋪當然與牛仔布脫離不了關係。這裡其實是兒島地區國產牛仔褲的發祥地，亦設有不少牛仔布製品、雜貨的小店。

最特別的是，在這裡竟然可以找到以藍色做主題的一連串街頭小吃！雖然顏色有點嚇人，不過仍然非常值得一試。





御前酒蔵元辻本店

專門為城主或貴族製作而敬奉的酒，稱之為御前酒。創業於 1804 年的老舖藏酒 - 美祿榮萬代，由女性杜氏辻・麻衣子釀造清酒。除各類口味的清酒品項外，現任的代表 - 辻・総一郎開發新的品牌，有著多元的獨特風味。

湯原 露天風呂砂浴

西日本最著名的溫泉之一！砂浴為坐落於湯原水壩下的露天澡堂。這座罕見的男女共浴溫泉 24 小時營業，且免費開放進場（可穿著泳衣）。在砂浴可隨著季節變換，鑑賞櫻花、紅葉、白雪美景。



湯原溫泉 夏日祭典

參加一年一度的夏日祭典，穿著當地服裝，觀看山車遊行及煙火。

餐食：早 飯店內 午 日式風味定食 晚 飯店內會席料理
住宿：湯原溫泉旅館 八景 或同級

第四天 8/9(五) 湯原溫泉→蒜山高原→琴平溫泉

距離：湯原溫泉⇒(22km)倉敷美觀⇒(174km)父母濱海岸⇒(23km)琴平溫泉

GREENable HIRUZEN

2021 年東京奧運結束後，隈研吾建築設計師所設計的建築搬到蒜山高原，並建立隈研吾建築師紀念公園 GREENable HIRUZEN。若您當時沒機會參加奧運，也能在真庭市的蒜山高原看到這座融合現代藝術創造的日本傳統建築。



蒜山高原澤西 - 純天然牛乳場

來自英國品種的小型牛隻 - 澤西牛，被稱之為「皇室牛」，此品種的牛乳特別香醇濃郁，乳製品被英國皇室指定使用，故有此稱號。自然高原的環境放養著牛隻，自由自在的生活並生產出優質的黃金牛乳。來到這裡絕對不能錯過用澤西牛乳製成的牛乳、冰淇淋、高達起司、多種口味的優格及特色點心，還有絕對能大快朵頤的「起司鍋套餐チーズフォンデュコース」！

父母濱海岸 (父母ヶ浜) 天空之鏡

與日本天空之鏡的斑斕景緻光影變幻相遇。父母濱天空之鏡，因為漲退潮積水成潟湖，在沙灘上出現天空的美麗鏡像，這些畫面透過社群網站分享，讓香川縣三豐市父母濱海水浴場在一夕間爆紅，大家都說足以媲美玻利維亞烏尤尼鹽湖，是日本版的天空之鏡。



餐食：早 飯店內 午 特色起司火鍋 晚 飯店內會席料理
住宿：琴平溫旅館 琴參閣 或同級

第五天 8/10 (日) 琴平溫泉 -> 多度津 -> 千年物語列車(10:19-12:43)大步危-> 高松機場 / 桃園國際機場

距離：琴平溫泉⇒(11km)多度津⇒千年物語列車(10:19-12:43)大步危⇒(70km、)高松機場→桃園國際機場



千年物語列車 (沿吉野川溪谷行駛之豪華景觀列車)

以大人的交遊為概念，演藝四季風情的觀光列車，下行列車有天空之鄉紀行的暱稱，能一邊欣賞四國第一溪谷美景，一邊享受正宗美食。

除了精美料理，車窗外的風景更是讓人眼睛為之一亮。只有搭乘電車才能抵達的秘境車站「坪尻站」，經過 2 億年的河水衝擊形成的大步危峽谷、每年七八月的向日葵花海等，都是難得一見的美景。



餐食：早 飯店內 午 列車上主廚料理 晚 機上
住宿：溫暖的家

百夫長旅行社 | 網址：www.centuriontour.tw | 交觀甲：04443 | 品保北：2380
台北總公司：10467 台北市中山區錦州街 5 號 6 樓 | TEL：(02)2581-1092(代表號)
業務連絡人：張祐嘉(Yuga) · 0955-451256 | 呂怡億(Clare) · 0903-597589
黃振昆(James) · 0912-820640 | 梁齊珍(Anita) · 0988-006389