

挪威·瑞典

世界最美群島羅浮敦
極光秘境阿比斯庫

12日

LOFOTEN

地圖

· 瑞典 | 極光秘境阿比斯庫X世界最北群島羅浮敦12日





世界最美島嶼・挪威羅浮敦群島

挪威北部的極圈內，有一處人煙稀少、氣候嚴寒的地方。在那裡，當地居民靠著捕魚為生。卻擁有叢山峻嶺，深不見底的峽灣，海浪滔天大海、延綿無盡海灘的絕美風景，在洶湧湍急的挪威海中，將大自然的鬼斧神工展現的淋漓盡致。極端交錯的氣候造成獨特神秘感，給他豐富具生命力的美景。那個地方叫做~羅浮敦群島。



北緯 68.3 度極光秘境・瑞典阿比斯庫國家公園

位於瑞典北部的阿比斯庫小鎮，以光害低和清澈的天空而聞名，是北歐能看見極光機率最高的地方之一，甚至有著「世界上最容易看見極光的小鎮」的美譽。除了極光，阿比斯庫的雪景也是一大亮點。一望無際的雪原，潔白無瑕地覆蓋著大地，讓人彷彿置身於冰雪童話般的世界中。



獨家安排【挪威·瑞典】雙國·北極圈最深度之旅
北極圈 10 天 9 夜秘境之旅，朝聖「瑞典」國家森林公園及阿比斯庫極光小鎮，串聯「挪威」峽灣以及被譽為世界最美羅浮敦群島，這些地區長年人煙稀少，未受過度旅遊開發而保持純真樸實小鎮氣息，被譽為北極圈最後淨土。

三段國內班機銜·保留最多景點參觀時間

挪威國土南北狹長，尤其挪威北部極光圈內峽灣地形搭車耗時。聰明安排雙國雙點進出、三段國內線班機銜接島嶼間的移動，羅浮敦群島北進南出、順暢不走回頭路，節省拉車的時間，擴張遊覽範疇，提升整體行程的豐富度。



全程入住北極圈內旅館·最高遇見極光的機率

極光就在家門口。要一睹極光在空中的曼妙姿態，除了幸運以外，還需要在夜裡更多時間的等待，全程每晚入住北極圈內，極光大爆發機率最高的熱點區域。讓您能在飯店輕鬆等候極光，不僅擁有更多的時間感受與攝影，也能盡情享受北歐簡約美學，感受美好旅宿氛圍。

極地探險活動與門票全收錄

最精采豐盛行程：極光達人領路夜尋極光、極地健行之旅、狗拉雪橇、參觀冰雪旅館、薩米及極圈馴鹿生態、精靈峽灣遊船、維京博物館、特羅姆瑟賞景纜車等豐富旅程。

【獨家安排】達人領路夜尋極光

在地極光達人領路，帶您前往最佳觀賞極光地點，將視達人經驗與當天氣候判斷選擇最佳地點，可能在湖畔、或許在林澗、山腰，幸運的話將有機會一睹極光在空中曼妙飛舞的姿態。



【獨家安排】國家公園極地健行

瑞典北部北極圈內的國家公園，自然景觀豐富，四季美景魅力無限，絕對是愛攝影的天堂。秋天是滿山金黃的秋景，冬季全灑上了白雪之後，襯著漆黑的枯木又是另一番景色，安排極地內的健行之旅，飽覽公園美景。

全程 9 晚入住北極圈・大大提高遇見極光機率 極光秘境 3 城各連泊 2 晚・最舒適的追光之旅。

根據多年經驗在高緯度寒冷夜晚中，追尋極光長時間等待後更需要好好休息，貼心規劃連住在最容易看見極光的區域，免除天天打包換飯店的辛勞，更大幅度增加邂逅極光的機會！



保證入住 瑞典森林幻境・阿比斯庫連住二晚

阿比斯庫國家公園是瑞典最重要的自然保護園區，廣闊森林與生態是大自然愛好者嚮往的天堂。白日盡情享受沐浴在雪林曠野，而擁有極光小鎮美名得天獨厚的位置，讓人期待晚間極光在夜空閃爍的蹤影。

挪威最美海灣・羅浮敦漁屋連住二晚

入住景點，坐擁絕美景觀。羅浮敦最具特色的漁屋坐落在風景如畫的沿海邊，俯瞰著寧靜海洋，人口稀少的島嶼上沒有光害污染，在這裡欣賞峽灣、群山、抬頭凝視星空，眺望美景，也盼望著極光蹤跡。



極光之城・特羅姆瑟連住二晚

位於市中心港灣邊的北歐連鎖飯店，毗鄰主要景點，餐廳美食聚集，逛街購物，步行即可抵達攝影愛好者最愛的特羅姆瑟大橋拍攝點。

特色餐食

品嚐在地特色美食

北歐各國對環保的堅持與熱忱，追求最純粹的自然之美。旅程中，精選的餐廳與當地小農和漁民密切合作，確保使用最新鮮的食材，讓您品味到最道地的北歐美食饗宴。

美食評比人氣餐廳



融合了當地的傳統食材和現代烹飪技巧，提供獨特而美味的菜餚。

品嚐來自海洋鮮甜



在北極圈，牠們不是食材，是流動的故事，是自然親手雕刻的滋味。

飯店內主廚餐桌



豐富精采的行程後，在飯店內享用主廚精心料理美食，讓您不用舟車勞頓，輕鬆愜意的獲得更多休憩時間。

參考航班

搭程	城市		參考航班	航班時間	飛行時間
國際 去程	桃園 TPE	曼谷 BKK	泰國航空 TG635	18:50 - 21:45	03 小時 55 分
	曼谷 BKK	斯德哥爾摩(瑞典) ARN	泰國航空 TG960	00:25 - 06:55	12 小時 50 分
	斯德哥爾摩 ARN	基律納 KRN	北歐航空 SK1042	11:55 - 13:30	01 小時 35 分
國內	萊克內斯(挪威) LKN	博多 BOO	威德羅 WF 809	11:45 - 12:10	00 小時 25 分
	博多 BOO	特羅姆瑟 TOS	威德羅 WF1332	15:20 - 16:20	01 小時 00 分
國際 回程	特羅姆瑟 TOS	奧斯陸 OSL	北歐航空 SK4403	06:00 - 08:05	02 小時 05 分
	奧斯陸 OSL	曼谷 BKK	泰國航空 TG955	13:30 - 06:20+1	11 小時 50 分
	曼谷 BKK	桃園 TPE	泰國航空 TG632	08:15-12:45	03 小時 40 分

以上以泰國航空為例，僅供參考，每團實際航班請洽旅遊專員。

行程內容

Day 01：桃園→ 曼谷

啟程

傳說只要看到極光，許下內心的願望，就會得到滿滿的幸福。

百夫長邀請您一起走入北極圈，帶著希望和夢想，慢慢接近極光女神 - 歐若拉的白雪世界。

餐食：晚 機上

住宿：機上

Day 02：曼谷→ 瑞典·斯德哥爾摩→ 北極圈·基律納- 參觀冰旅館

抵達斯德哥爾摩後，轉乘國內班機前進北緯 66°34' 北極圈。若因天候或班機異動，將由領隊依實際情況配合航空公司調整航班與後續安排。



【冰旅館 Ice Hotel】

參觀舉世聞名的冰旅館：冰雪構成的旅館。它也是瑞典最獨特的私人藝術大廳。由來自各地藝術家精心設計和手工製作，每個房間都是超美的冰雕展，不只有冰做的房間、還有冰做的酒吧，走進冰世界，看看這冰旅館到底有多令人驚艷。

身處台灣的您，很難想像北極圈內冬季雪白的童話世界。冬天來臨時，當地河流會減速並結冰，取自河流切割的冰塊堆疊打造而成的冰旅館，每年邀請各地藝術家精心打造藝術套房冰室，僅冬季限定開放，並在春天融化回歸大自然。

餐食：早 機上 午 轉機，敬請自理 晚 飯店料理

住宿：Elite Hotel Frost 或 Scandic Kiruna 或同級

Day 03：薩米文化·極圈馴鹿生態之旅、阿比斯庫國家公園

【薩米文化·極圈馴鹿生態之旅 Nutti Sámi Siida】

探索數千年來在極圈生活的當地人~薩米人的歷史、了解他們與馴鹿在嚴峻的極地相依相存的生活型態及狩獵方式，讓遠道來此的遊客可以更進一步了解北極圈內的生態環境。



【阿比斯庫國家公園 Abisko National Park】

瑞典北部北極圈內的國家公園，自然景觀豐富，平原、山峰、峽谷、森林、動物都集中在公園裡，四季美景魅力無限，絕對是愛攝影的天堂。冬季的白雪覆蓋大地，幸運的話將有機會目睹銀白冰瀑的極地美景，冰雪晶瑩剔透，宛如夢幻仙境。

百夫長推薦：挪威、瑞典、芬蘭，極圈以北延伸到俄羅斯西北角的地方，稱為拉普蘭，數千年來，此處居住著一群不畏艱難環境的游牧民族-拉普蘭人，亦稱薩米人。透過馴鹿生態之旅認識原民生活。近距離與馴鹿互動！

餐食：早 飯店內 午 北歐料理 晚 飯店料理

住宿：(獨家連住二晚) 阿比斯庫國家公園區旅館

Day 04：阿比斯庫國家公園、雪橇犬雪橇體驗、極地健行、達人領路夜尋極光



【雪橇犬雪橇體驗 Husky sledding】

冬季限定的狗拉雪橇活動，乘坐在雪橇上，讓雪橇犬帶著您在美如畫布的平原山谷間自由穿梭，從雪地裡的樹林間、日落下的冰雪高原、急速過彎下的跑道，就像是個縮影般將極地的風貌完整重現。本體驗將由當地專業人員依實際狀況安排每輛雪橇的搭乘人數及調整活動體驗日期，確保旅客安全，活動一經預約後無法取消退費，敬請知悉。

【國家公園極地健行 Abisko Trail】

阿比斯庫國家公園以其冬季的冰雪美景而著稱。在這個季節裡，公園被一層潔白的雪覆蓋，湖泊和山谷在冰凍的湖面和雪白的山坡的映襯下，呈現出如詩如畫的景象。



【達人領路夜尋極光 Aurora Hunting】

由達人領路，帶您前往阿比斯庫周邊最佳觀賞極光地點，可能在湖畔、或許在林間、山腰，將視達人經驗與當天天候判斷選擇最佳地點，幸運的話將有機會一睹極光在空中曼妙飛舞的姿態。此活動須提前安排，當日極光強度亦無法事先保證，本活動一經預約即無法更換或取消，活動已包含專車接駁服務，敬請知悉。

瑞典阿比斯庫是一座無光害小鎮，位於極光地帶的中間，比起許多沿海地區更容易享受晴朗的天空，被譽為全世界看到極光機率最高的地方。安排連續二晚入住國家公園區域內旅館，大大提高觀賞極光的機率。溫馨提醒：極光屬不可預期之自然現象，不保證一定能見到極光。

餐食：早 飯店內 午 北歐料理 晚 飯店料理
住宿：(獨家連住二晚) 阿比斯庫國家公園區旅館

Day 05：阿比斯庫國家公園- 挪威·北峽灣- E10 景觀公路- 羅浮敦群島

【挪威北峽灣 Fjord】

峽灣是「挪威的靈魂」，每個人一輩子一定要來過一次，才不枉此生，只要你來過一次，便會發現自己已經深深愛上這裡的大自然風景。沿著甚少有旅行團造訪的北挪威峽灣，彷彿進入如仙境般遺世獨立的世外桃源，陡升的山峰和寧靜漁村，構成唯美的人間天堂。



【E10 景觀公路】

挪威旅遊局特別挑選的景觀公路之一，穿越陡峭的山脈、深邃的峽灣和寧靜的漁村，途經北挪威峽灣，那裡是冰川雕琢的峽灣與島嶼地形。沿途風景如詩如畫，層層疊疊的山巒交相輝映，山水之間明暗交錯，彷彿是一幅融合濃淡深淺色彩的精心調配的油畫。這條路線將北極地區獨特之美展現得淋漓盡致。

餐食：早 飯店內 午 北歐料理 晚 飯店料理
住宿：(連住二晚) Thon Hotel 或同級

Day 06：斯沃爾韋爾- 精靈峽灣遊船- 亨寧斯韋爾



【斯沃爾韋爾 Svolvær】

被譽為羅浮敦群島明珠，也是探索群島進出的門戶。一個美麗幽靜的小城，水上有許多別緻的房屋，展現著北歐風情的獨特之美。城市遠處朦朧白雪皚皚的山脈，近處湛藍冰冷海洋的壯麗景色，共同組成了這個美麗的港口城市。

【精靈峽灣遊船 Trollfjord cruise】

這是挪威最具戲劇性的峽灣之一，乘船沿著羅浮敦群島峽灣航行，圍的山峰和峽灣的水面皆被冰雪包裹，展現出一片寧靜和純淨的美景。✖ 如遇天候或營運因素導致遊船停駛，將退回相關費用。



【亨寧斯韋爾 Henningsvær】

著名的漁村小鎮，坐落在兩座島上，中間的海峽形成了天然的港口，有如一條完美的天然運河，尤其那一棟棟蓋在峽灣兩旁的木造平房美景，有羅浮敦群島的威尼斯支稱，此地也是明信片上常見的取景地點！這裡居民以捕魚維生，保持著 20 世紀挪威村鎮風貌，讓這裡的風景秀逸如初。

幾個世紀以來，羅浮敦群島以豐富的野生動物以及鳥類生態，吸引著遊客前來。搭船前往精靈峽灣的旅途中，可從不同角度的海上欣賞挪威峽灣風光，運氣好的話，還能瞥見盤旋在空中的海鷹，以及牠們獵捕食物時快狠準的英姿。

餐食：早 飯店內 午 北歐料理 晚 中式料理
住宿：(連住二晚) Thon Hotel 或同級

Day 07：維京博物館、漁屋入住體驗

【維京博物館 Viking Museum】

羅浮敦群島這裡和維京時代有著深厚的淵源，維京博物館真實還原了維京時代的生活風貌。考古學家發現了迄今為止規模最大的維京時代酋長長屋，這棟建築長 83 公尺，已被重建為一座生活博物館，更是北歐保存最好的維京博物館之一。



【漁屋入住體驗 Rorbuer】

羅浮敦群島傳統漁屋，以鮮紅色作為木造房舍的外觀，配上白色的窗櫺，相當醒目。這種“無星級飯店”住宿體驗，在此地區蔚為風潮！這裡靠近海和峽灣視野開闊，絕佳位置讓您擁有最廣闊的視野來觀察天空，若天氣狀況許可，將有機會欣賞到極光的出現，是來到羅浮敦群島不可錯過體驗。

旅行途中，有機會見到曬魚架，每年冬季一月到四月，北極鱈魚洄游千里到擁有暖流的挪威北部海域產卵，其主要地就是羅浮敦群島，這也是北挪威居民賴以維生的重要漁獲。島民將捕獲的鱈魚以不同時程晾曬製成各式鱈魚乾。

餐食：早 飯店內 午 北歐式料理 晚 北歐料理

住宿：(連住二晚) 經典漁屋 Eliassen Rorbuer (雙人一室)

Day 08：羅浮敦小鎮奧鎮、最美漁村雷納

【羅浮敦漁村小鎮一日漫遊】

順著美麗的公路蜿蜒著，沿途風景變化萬千，轉身繞過一個山頭，抵達世外桃源。一排排的漁民小屋沿海而建，紅牆、白窗的小屋散落在海岸線，配上湛藍的海水、遠處積雪的雪山，在陽光的映照下，明媚的島嶼風情，如同仙境一般，經常被投票選為挪威最美麗的地方。這一天將讓您捨不得離開這隱世的天堂美景。



餐食：早 飯店內 午 北歐料理 晚 人氣餐廳

住宿：(連住二晚) 經典漁屋 Eliassen Rorbuer (雙人一室)

Day 09：羅浮敦群島・萊克內斯→ 極光之城・特羅姆瑟

國內班機

告別羅浮敦群島，搭乘國內班機經博多轉機飛往極光城市特羅姆瑟，這樣安排讓您在進入和離開羅浮敦群島時能夠欣賞到不同景色，同時避免長距離車程，將寶貴的旅遊時間最大化，體驗更多令人難以忘懷的瞬間。※ 若因天候或其他不可抗力因素導致航班延誤或取消，將依實際狀況彈性調整後續行程安排，敬請旅客見諒與配合。

【極光城市特羅姆瑟 Tromsø】

地處北極圈以北 350 公里，曾被 CNN 評選為世界最佳北極光觀測地。因大西洋暖流經過沿岸，使得這座北極圈城市比起同緯度的其他城鎮氣候更加溫暖舒適。



餐食：早 飯店內 午 搭機，敬請自理 晚 北歐料理
住宿：(連住二晚) Clarion Hotel 或 Radisson Blu 或同級

Day 10：特羅姆瑟



【史朵史坦寧山纜車 Fjellheisen】

前往史朵史坦寧山，搭乘纜車 Fjellheisen 抵達山頂，從制高點欣賞特羅姆瑟島全景。※ 如遇天候或營運因素導致纜車關閉，將退回相關費用。

【北極大教堂 Arctic Cathedral】

以此地的冬天與極光的概念設計，運用玻璃與水泥的時尚建築外觀，完全融入極北酷寒之地景色，擁有白雪教堂的別名。



【特羅姆瑟自由活動 Tromsø】

素有「北極之門」美譽的特羅姆瑟，冬季街頭流轉著浪漫氛圍。白日探索這座極地城市的獨特景點，午後可隨心漫步於購物街，或在海港邊的咖啡館細品北國風情。

特羅姆瑟是挪威北部最大的城市，同時也是北極圈內最大的城市。在這裡，自然景觀與其活躍的文化完美結合，坐擁兩大自然奇觀 - 北極光和午夜太陽，不同季節各擁有其不同美景。祈禱今晚好運氣能遇見極光。

餐食：早 飯店內 午 北歐料理 晚 海鮮風味
住宿：(連住二晚) Clarion Hotel 或 Radisson Blu 或同級

Day 11：特羅姆瑟→ 奧斯陸→ 曼谷

返程

再美麗的行程終有結束的時候，此趟幸福極光之行想必是另外一種特別的體驗，也許您會相信時光真的能在此停留，帶著依依不捨的心情，準備搭機返回溫暖的家。

餐食：早 配合搭機，敬請自理 午 機上 晚 機上
住宿：機上

Day 12：曼谷→ 桃園

抵達

班機於今日返抵桃園。

餐食：早 機上 午 X 晚 X
住宿：溫暖的家

貼心安排

百夫長旅遊貼心安排，讓貴賓的每趟旅程都能玩得開心，盡興而歸！

1. 全程入住北極圈內，大大增加遇見極光機率，絕不以北極圈外大城市住宿或其他景點取代，讓您能深度享受這個獨特地區的魅力。
2. 獨家安排入住阿比斯庫國家公園區 2 晚。
3. 世界最美島嶼，停留羅浮敦群島 5 天 4 夜，深度漫遊不趕急。
4. 獨家安排 3 段國內班機，節省長途辛苦搭車時間。
5. 贈送每人一張 SIM 卡(總流量 10G)，讓您隨時分享旅途美景與朋友 Online 不間斷。
6. 嚴選合法、舒適座車與專業司機，讓您儲備體力安全暢遊。
7. 專業服務的隨團領隊，貼心照顧提供導覽及解說。
8. 投保旅遊責任險，旅途更安心。
9. 贈行李綁帶一條及行李名牌二個。
10. 西式晚餐提供一杯飲料。

參團須知

- 極光為無法預測的自然現象，雖然本行程精心安排於極光熱區停留，但無法保證在此行程中一定能親眼目睹。請於報名前充分理解並接受此風險。
- 在北極圈的冬季，天氣變化多端，可能因天氣狀況影響行程安排。百夫長旅遊會盡力調整行程以應對，但如無法如期進行，將依據未參加的部分退還相應費用。
- 由於當地位於北極圈內，受限於人力資源，飯店無法提供行李運送至房間之服務，敬請旅客自行提取行李，事先理解並配合。

- 本產品團費包含：全程經濟艙機票、住宿、餐食（遇搭機自理除外）、行程中安排之入內參觀景點門票以及各機場燃油等稅金、刷卡費，並含領隊、司機服務小費。
- 本產品團費不含床頭與行李等禮貌性質小費。
- 本行程為百夫長獨立出團，團費統一，訂金每席 NTD: 50,000 元。
- 最低組團人數：16 (含) 人，最多 26 人。如低於 15 (含) 人，本公司保有最後出團之決定權。本公司將派持有合格領隊執照之領隊全程隨團服務。
- 當您繳付訂金即表示旅遊契約產生效力，本公司將依各協力商之要求，於出發前為您預付此趟旅程的旅館、餐廳或機票等費用。
- 若您因故取消，本公司將依「國外旅遊定型化契約書」之相關條款或估算已實付的費用，向您收取超支費用或退回剩餘訂金。
- 報名後即為您開立機票，航空公司一經開立機票，旅客需付全額票款，且不接受調整名單（旅客若因懷孕、生病、意外受傷、個人因素等等取消機票，航空公司皆無法退款）。
- 旅行社出團之機位，領隊僅能依照航空公司所給予的位子進行調整，並不能保證親友一定會坐在一起或皆有走道位，敬請見諒。如需付費選位，請於報名時告知。
- 國內段飛機行程限重每人 20 公斤，如需加購額外托運行李重量，請於報名時告知。
- 不同國家有程度高低的旅遊風險，為考量旅客自身旅遊安全並顧及同團其它團員的旅遊權益，若有慢性疾病、年滿 70 歲以上、行動不便等狀況，請主動告知，且需有家人或友人同行，方可接受報名。如未告知身體特殊狀況以致無法成行或衍生其他問題，旅客需自行負責。
- 團費報價以雙人房 (2 人一室) 為主，歡迎您結伴參加。若單人報名，須付擔全程單人房差額。百夫長旅遊會協助安排同性團友共用一室同房，若能順利調整，則免收單人房差額。
- 單人房加價：元。單人房加價係指「單人指定入住一間單人房之房價差」，而不是付房價差即入住雙人房型，單人房為一人使用空間，通常較雙人房小。
- 依歐洲當地消防法規定，小孩（一般是指 12 歲以下）須有床位，且部分歐洲飯店只接受小孩才能加床，不接受三位大人（12 歲以上）同房；若三位大人要同房，則幾乎無法訂到標準的三人房，會以標準雙人房加一單人床（多為行軍床或沙發床）方式安排，三人同房會影響到室內的活動空間，建議避免。
- 挪威、瑞典因環保及氣候特性冬季寒冷時間較長，夏季炎熱時間較短，且夏季日夜溫差大夜晚涼爽，因此部份飯店房間僅設置冬天必備之暖氣設備，並無空調設備。
- 飯店團體訂房無法指定連通房、住在同樓層或鄰近房間，百夫長旅遊會向飯店提出您的需求，但無法保證飯店一定會提供，敬請見諒。
- 飯店建築常遇房間規格差異，或飯店善意升等造成房間大小不一，此非本公司所能掌控，亦無差別待遇，敬請旅客諒察。
- 本行程旅遊國家當地餐食口味偏重、多魚肉海鮮、素食選擇性低，恕無法指定餐食，僅能根據過敏及特殊飲食禁忌替換可能選項。不吃肉食之貴賓部份餐食會以素食替代，敬請知悉。

- 強烈建議您投保旅遊平安保險，以確保您的旅途無憂無慮，享受更加安心愉快的旅遊體驗。
其它未盡事項請依照「國外旅遊定型化契約書」之相關條款規定。

百夫長旅行社 | 網址：www.centuriontour.tw | 交觀甲：04443 | 品保北：2380
台北總公司：10467 台北市中山區錦州街 5 號 6 樓 | TEL：(02)2581-1092(代表號)
業務連絡人：張祐嘉(Yuga) ° 0955-451256 | 呂怡億(Clare) ° 0903-597589
梁齊珍(Anita) ° 0988-006389 | 廖翊翔(adam) ° 0976-387246
陳威泰(Ryan) ° 0909-982368 | 曾滢滢(Ying) ° 0926-292081