

秘魯單國 13天

白雪皚皚的安地斯山脈，無法被征服的印加文明

一步一印加 · 經典祕魯不奢玩

地圖



秘魯 — 孕育南美洲文明與印加文化 充斥著無盡魅力等待發掘。

旅途中百夫長將安排市場獨家的騎摩拖車上彩虹山行程，以及的喀喀湖到蘆葦島、塔吉列島雙島行程，探索島上獨有的男性編織文化。

旅客能在景觀列車上用餐、免去拉車疲勞，更會入住頂尖五星酒店、享用祕魯廚神料理。

最專業貼心的安排，降低高山症發生機率，循序漸進自在適應高海拔。

行程以漸進方式讓您適應高海拔，先從低海拔的熱水鎮、馬丘比丘開始遊覽，再漸進前往高地區庫斯科、普諾，讓您的身體能有時間逐漸適應高原環境。

-此生必遊-



馬丘比丘

其意為「古老的山」，又譯麻丘比丘，是一座建於前哥倫布時期(15世紀)的印加帝國城市遺蹟，位於秘魯南部的秘魯東部山脈，庫斯科西北方 80 公里處，整個遺址高聳在海拔 2,430 公尺(7,970 英尺)的山脊上，俯瞰烏魯班巴河谷。最經典全覽路線無須分成 2 次入園，讓您一次把最經典的印加文明印入眼簾。

彩虹山

彩虹山位於庫斯科東南方的安地斯山脈之上，距離庫斯科約 140 公里，七彩漸層灑落在海拔 5200 公尺的山峰之上，壯觀中帶著夢幻的奇特，被《國家地理雜誌》選為人生必訪的 100 個地方之一。此地海拔高(4900-5100)約 2-3 小時步行登山。





利馬 ciudad de los reyes

利馬被認為是該國最重要的政治、文化、金融和商業中心，城市的基礎於 1535 年 1 月 18 日由西班牙殖民者法蘭西斯科·皮澤洛所建，是秘魯的西班牙文化重地，著名的天主教建築還包括了 16 世紀的利馬主教座堂和國立聖馬爾科斯大學。在 1500 年代和 1600 年代，秘魯是西班牙美洲殖民地僅次於波哥大和墨西哥城的經濟中心。

-世界遺產-

的的喀喀湖

的的喀喀湖是南美洲最大的淡水湖泊，位於秘魯和玻利維亞交界的安地斯山脈，湖面海拔高 3812 公尺，也是世界上海拔最高且大船可通航的高山湖泊。面積 8290 平方公里，平均水深 140-180 公尺，最深處達 280 公尺。湖中有 51 個島嶼，大部分有人居住，最大的島嶼的的喀喀島上有印加時代的神廟遺址，也是印第安人的聖湖。



雙島探險(Isla Taquile、Isla Uro)



生活在蘆葦組成的世界裡，周圍環繞著美麗的的的喀喀湖。位於秘魯高地的普諾的喀喀湖海拔 3,812 米，是世界上最高的通航的湖泊。這是一組由大約 80 個由蘆葦建成的島嶼，蘆葦是一種生長在的的喀喀湖表面的水生植物。蘆葦被編織並鋪在另一層上，以建造每個島嶼的表面。



isla Taquile 是位於喀喀湖的秘魯一側的島嶼。也被稱“針織男人島”，因為這就是男人所做的 - 編織，有著悠久的傳統，在文化中深深紮根：如果一個男人想要娶一個女人，他首先必須證明他可以通過編織一個可以裝水的帽子，來證明他的針織技術可以養家活口，此項技術也被列入非物質世界文化遺產。



庫斯科

秘魯東南方部城市，人口約有 30 萬人，座落在 Huatanay 谷中，被安地斯山脈環繞，是古老的印加帝國的搖籃。庫斯科是庫斯科大區及庫斯科省的首府。庫斯科是一個高海拔城市，海拔有 3400 公尺，它的名字在秘魯當地蓋丘亞語意味著「肚臍」。1983 年，城市中的古城列入聯合國教科文組織世界遺產，登錄名稱為庫斯科古城。

山谷鹽田

馬拉斯是歷史上印加帝國烏魯班巴山谷的一個小鎮，位於秘魯庫斯科大區庫斯科以北 40 公里。該鎮境內有自印加帝國以來就已出現的鹽池。鹽池位於城鎮以北 4 公里處。



山圓形梯田

位於秘魯庫斯科聖谷地區的 Moray 摩瑞梯田(又翻成莫瑞梯田)，是印加王朝留下的藝術品，一圈一圈的巨大的同心圓繪出印加古文明的智慧，就如同其他印加遺跡一樣，仍有許多未解之謎，專家只能用推理來判定這些梯田的用途，蓋上神秘的色彩，摩瑞梯田更加迷人。

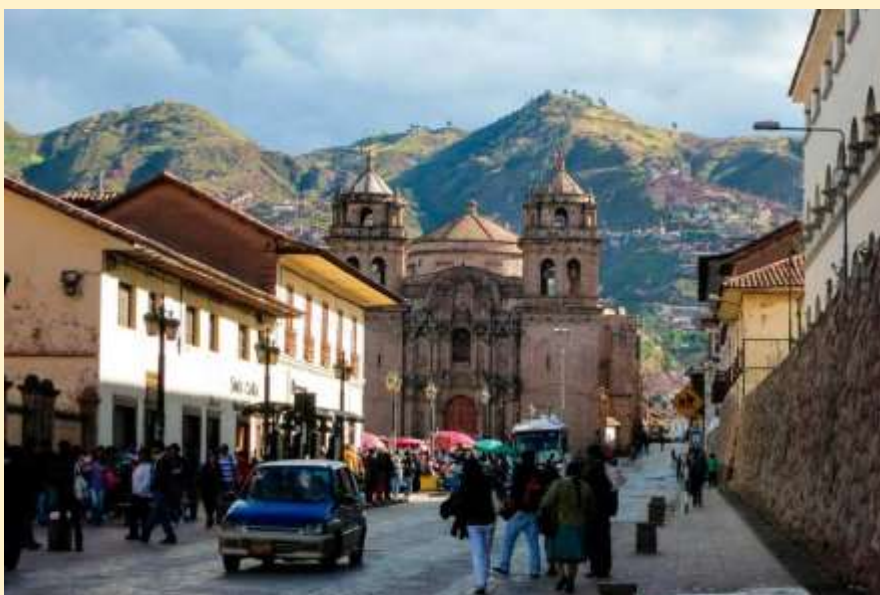


拉科博物館 Larco Museum

是一家私人擁有的前哥倫布時期藝術博物館，位於秘魯利馬的 Pueblo Libre 區。博物館坐落在一座 18 世紀的莊園建築中。它展示了按年代順序排列的歷史物品，這個博物館全面概述了秘魯前哥倫布時期的 5,000 年曆史。

利馬武器廣場

秘魯首都利馬市的建城遺址。它是城市的主要公共空間。它位於利馬的歷史中心，周圍矗立著秘魯政府宮、利馬大教堂、薩格拉里奧教堂、利馬大主教宮、利馬市政宮和聯盟俱樂部。市政府和大教堂面對面證明了西班牙裔痕跡的印記。



庫斯科大教堂

庫斯科大教堂是天主教庫斯科總教區的主教座堂，位於秘魯庫斯科中心，該教堂不僅是一個宗教場所，也是庫斯科殖民地藝術的寶庫，擁有許多考古文物。更在 1983 年，作為庫斯科古城的一部分列入世界遺產名錄。

避免長時間飛行及搭車的疲累

不匆忙趕路，享受連泊之美。【帕拉卡斯、庫斯科、普諾】連續兩晚的住宿，除了讓您有充裕時間深度探索當地之外，更省卻天天整理行李的麻煩，您的祕魯之旅，就該這麼輕鬆愜意又充實。



庫斯科 (連泊兩晚) Novotel Cusco

Novotel Cusco 酒店位於庫斯科 (Cusco) 的一棟 16 世紀建築中，提供帶暖氣和有線電視的現代化客房，距離 Plaza De Armas 廣場和大教堂只有 3 個街區。Cusco Novotel 酒店的所有客房均配有迷你吧、辦公桌和私人浴室。酒店 7 天 24 小時提供客房服務。

馬丘比丘 El MaPi Hotel by Inkaterra

這家四星級飯店坐落在風景如畫的馬丘比丘鎮之中，環境時尚、現代、舒適。體驗高效、活潑、友善的氛圍，歡迎期待輕鬆、踏實假期的客人。流動的大堂營造出活力的感覺。高高的天花板、全景窗戶和開放式咖啡館，讓自然光透過高大的桉樹幹枝，營造出有序而幸福的氛圍。



聖多明哥 (連泊兩晚) 帕拉卡斯傳奇度假村 The Legend Paracas Resort 帕拉卡斯傳奇度假村位於秘魯美麗的聖多明哥海灘，鄰近帕拉卡斯自然保護區與巴列斯塔斯群島。這裡是觀賞海獅、洪堡企鵝及「坎德拉布羅」地畫的理想地點。度假村設有 124 間兩房套房，皆配備小廚房、雙電視與陽台，可眺望帕拉卡斯灣或棕櫚花園。館內提供水療、風帆、潛水等休閒活動。

的的喀喀湖畔 (連泊兩晚) Hotel Jose Antonio Puno

它位於的的喀喀湖畔，的的喀喀湖是安地斯高原上世界上最高的通航湖泊。由於我們的位置和建築結構，酒店的所有客房和公共區域都可以欣賞到美麗的湖泊景色。我們擁有舒適的客房，擁有現代裝飾風格和鄉村風格的裝飾元素，是您在令人難忘的風景環繞下享受愉快住宿的理想場。





Chicha morada

是一種源自秘魯安地斯地區的飲料。飲料的基本成分是玉米稈或 *ckolli*，這是秘魯的一種玉米品種，通常稱為紫色玉米，在安地斯山脈沿岸大量種植和收穫。印加帝國建立之前，它的歷史和消費在前哥倫布時期已經很普遍。

古柯茶 mate de coca

也被稱為 *mate de coca*，是一種用古柯樹葉製成的草本茶。此飲料最常販售於安第斯山一帶，如阿根廷、玻利維亞、哥倫比亞，尤其是秘魯。古柯茶葉的顏色偏綠黃色，味道微苦，聞起來有綠茶的芳香甜味。



Muña 茶

軟薄荷穗，通用名穆納，基多薄荷，也叫安地斯薄荷。是一種木本灌木植物，原生於秘魯、玻利維亞、哥倫比亞、厄瓜多、阿根廷和委內瑞拉。

烤天竺鼠

秘魯 Cusco 的地方名菜是烤天竺鼠。這是安地斯地區的平常民間菜色，現在也成為招攬遊客注意力的一道風味菜。





Causa Lima

是秘魯美食的標誌性菜餚之一，其最具特色的食材是黃馬鈴薯。它是典型的夏季食物，由一種土豆泥餡餅組成，裡面有雞肉或金槍魚沙拉和蛋黃醬，以及其他蔬菜。



的的喀喀湖黃金鱒魚

的的喀喀湖是鱒魚的盛產地，新鮮捕獲的鱒魚，最常見的料理方式就是油煎，表面金黃酥脆，肉質鮮美，來到秘魯絕對不能錯過。



秘魯酸橘汁醃魚

稱為 cebiche、sebiche 或 seviche，是秘魯廣泛食用的傳統菜餚，特別適合夏季。其製作方法與其他國家的酸橘汁醃魚不同，採用酸橙汁、魚、地瓜等食物。



烤羊駝肉

品嚐道地的秘魯風味美食。在精緻的秘魯美食中，特別的是羊駝肉和美洲駝肉是秘魯和玻利維亞等其他南美國家飲食的一部分。



皮斯科沙瓦 PISCO SOUR

或譯皮斯科沙瓦，是南美飲食中的一種雞尾酒。該酒如其名，是皮斯科白蘭地與沙瓦的簡單組合。皮斯科是酒的基礎，其中還包括酸甜味的果汁。秘魯的皮斯科沙瓦使用秘魯皮斯科並加入檸檬汁、冰塊、蛋白和其他甜味成分。



印加可樂 Inca Kola

是一種軟性飲料。這種蘇打水有甜味和果味，類似於其主要成分檸檬馬鞭草。美國人將其味道與泡泡糖或奶油蘇打水相比較，有時將其歸類為香檳可樂。印加可樂是秘魯民族自豪感和愛國主義的來源。印加可樂以瓶裝和罐裝形式出售，靈感來自印加人。

參考航班

✪ 以上為參考航班，實際航班時間依說明會資料為主。

搭乘	城市	參考航班	航班時間	飛行時間
去程	Day 1 台北/洛杉磯	BR 006	10:10-07:10	約 12 小時 30 分
	Day 1 洛杉磯/利馬	LA 2479	12:30-23:05	約 8 小時 35 分
中段	Day 5 利馬/庫斯科	LA 2007	07:40-09:15	約 1 小時 20 分
	Day11 普諾/利馬	LA 2206	08:10-09:45	約 1 小時 30 分
回程	Day12 利馬/洛杉磯	LA 2478	00:50-07:45	約 8 小時 00 分
	Day12 洛杉磯/台北	BR 005	12:35-16:55+1	約 13 小時 15 分

行程內容

Day 01 桃園國際機場 → 洛杉磯 → 利馬 Lima

本日出發前往飛往洛杉磯。請耐心配合美國入關續，稍適休息後，轉飛往南美洲利馬。

住宿：：Hotel costa del sol 或同級

Day 02 全日利馬市區觀光 → 帕拉卡斯



利馬市區觀光 UNESCO

這座「王者之城」直至 18 世紀中葉為止，一直為西班牙統治南美時期最重要的首府城市，於 1988 年被 UNESCO 列為世界遺產。它是西班牙遠征大將皮薩羅，於西元 1535 年所建。該城距離太平洋 15 公里，擁有相當迷人的海灘，古城內極富西班牙殖民色彩的建築風格，令人印象深刻。

加陶藝博物館(LarcoMuseo)

黃金博物館，館中展示黃金飾品，是一座私人收藏的博物館。下午前往 paracas。

餐食：早 飯店內 午 海邊西式風味餐 晚 當地料理

住宿：Hotel The Legend Paracas 或同級

Day 03 帕拉卡斯 Paracas (納茲卡線)



納斯卡線飛行之旅

【1994 年 UNESCO 聯合國人類文化遺產】

驅車南下，翻越乾燥的沙漠區和翠綠的沿岸綠洲區，前往伊卡來一趟您可於空中一目了然的俯瞰鑄刻在沙漠上一系列圖形素描，有鯨魚、蜂鳥等各式天文奇景，體會所謂的「世界上最大的天文書」。(自費)

門票：納茲卡線飛行 (不含納茲卡線小飛機自費美金 310)

餐食：早 飯店內自助餐 午 西式餐 晚 當地料理

住宿：Hotel The Legend Paracas 或同級

Day 04 帕拉卡斯 Paracas → 利馬



巴雷斯塔斯島 Ballestas

搭船前往小加拉巴哥之稱的鳥島，它是秘魯最大的沿岸野生保護區，約 1.5 小時的遊船，您可以有機會見到：漢堡企鵝 (Humboldt)、海獅、智利火烈鳥、鵜鶘、海鷗、鸕鶿...等壯麗景觀，更可見沙丘上的三叉火燭臺圖形。

衝沙和滑沙體驗

秘魯的 Huacachina 綠洲提供令人興奮的衝沙和滑沙體驗。遊客可以乘坐越野車在沙丘上飛馳，享受刺激的衝沙活動，或挑戰滑沙，沿著沙丘滑行。這些活動不僅讓人感受到冒險的快感，也提供了獨特的沙漠景觀。



門票：遊船、沙灘車

餐食：早 飯店內自助餐 午 西式餐 晚 當地料理

住宿：Hotel costa del sol 或同級

Day 05 利馬→庫斯科→歐陽代丹波 Ollantaytambo→熱水鎮 Aguas Calientes



庫斯科導覽徒步之旅

這一天從庫斯科歷史中心的導覽徒步之旅開始，參觀阿瑪斯廣場 (Plaza de Armas)，雄偉的大教堂，殖民遺產的象徵，以及 Qoricancha 神廟，這是印加帝國的主要神廟，供奉著太陽神 Inti。

Ollantaytambo，是最後有人居住的印加村莊之一，在那裡您將探索其考古遺址和雄偉的石頭梯田。下午，您將登上前往阿瓜斯卡連特斯的 Vistadome 火車，沿途欣賞壯觀的景色。

抵達後，一名代表將與您會面並護送您至酒店。

熱水鎮

進入馬丘比丘的山脚下，住宿成本較高，但最為方便前往馬丘比丘的前哨站，可避免當天搭火車來回的辛苦。



距離：庫斯科→71KM 歐陽代丹波

餐食：早 飯店內 午 當地風味餐 晚 飯店主廚料理

住宿：Hotel el mapi byinkaterra 同級

Day 06 熱水鎮→馬丘比丘→烏魯班巴 Urubamba



馬丘比丘

乘接駁小巴上山至印加失落之城馬丘比丘，參觀座落於斷崖絕壁上的神殿、宮庭、祭壇、梯田、排水系統等精巧的巨石建築，於古城上眺望美麗的峽谷風景。這神秘的古蹟中，慢慢享受這古城的優雅氣勢。午餐後在指定的時間，您將提前前往火車站登上前往 Ollantaytambo 的火車。

抵達後，我們的代表將等待您用私家車將您送至烏魯班巴。

※烏魯班巴河谷地區平均海拔 2,700 公尺。

餐食：早 飯店內 午 當地風味餐 晚 飯店主廚料理

住宿：Casa andina premium valle sagrado hotel & villas 或同級

Day 07 烏魯班巴 Urubamba → 庫斯科 Cusco (全日參觀古印加遺址)



鹽田 Maras

位於 Qaqawiñay 的山坡上，由 3,000 多個 5 平方公尺左右的大鹽洞所組成，在此您將可居高臨下俯視鹽田，當陽光灑在一大片雪白的鹽田上，顯得更晶瑩閃耀，以及襯著棕紅的土壤、黃色的石頭與青綠的山崗，各種顏色都很飽滿。

梯田 Moray

距離鹽田 6.5 公里的地方，有一座類似劇場的圓型梯田。Moray 於 1932 年發現，專家認為是古印加帝國製造的實驗農場，目的用來模擬不同的氣候，並種植各種蔬果。越低的梯田溫度越高，越高的梯田則溫度越低，以此印加人了解到蔬果適合種植在海拔多高的地方，對於帝國的農業發展做出了巨大的貢獻。



距離：烏魯班巴→50KM 庫斯科

餐食：早 飯店內 午 當地風味餐 晚 當地風味餐

住宿：Hotel Novotel 或同等級

Day 08 庫斯科 Cusco (彩虹山)



彩虹山 Vinicunca

令人驚嘆的 Ausangate 本身被當地秘魯人視為聖山，是庫斯科神祇居住的地方。在前印加世界中，這座山一直是聖殿及崇拜獻祭的地方，到現在仍是很重要的聖堂。想要前往朝聖-彩虹山脈。

我們安排了一日遊的簡單朝聖行程！在這次徒步旅行中，您將看到古雅的村莊，美麗的土製風格房屋，駱駝群和羊駝群，並且您可以欣賞庫斯科地區最高的山峰 Ausangate 冰川 (6,385 公尺) 的壯麗景。

餐食：早 飯店內 午 行程中-簡餐 晚 當地風味餐

住宿：Hotel Novotel 或同等級

Day 09 庫斯科 Cusco → 普諾 Puno (太陽之路)



Andahuaylillas

這個距離庫斯科 45 公里小村莊，靜謐無比，坐落著一座外觀簡樸，內部卻華麗得令人難以想像的教堂：聖彼得使徒教堂。踏入教堂，遊客會被琳琅滿目的金飾、木雕、繪畫和巴洛克風格的裝飾所震撼。這座教堂是安第斯巴洛克路線的一部分，該路線還包括卡寧昆卡的聖母教堂和瓦羅的聖約翰浸禮會教堂。

Raqchi

拉奇是印加人居住的地區，有房屋和寺廟，供奉維拉科查（或 Huiracocha），根據許多安第斯文化，維拉科查是世界的創造之神。據信，拉奇古城是在印加人 Huiracocha、Pachacútec 和 Túpac Yupanqui 統治時期於 15 世紀的大部分時間裡建造的。然而，在遺址進行的挖掘發現了前印加文化的陶瓷遺跡。這顯示拉奇是印加文明之前的文化聖地。如今，拉奇是庫斯科南谷最重要的旅遊景點之一。每天都有越來越多的遊客前來參觀其充滿歷史氣息的建築。



La Raya

拉雅拉山口（La Raya Pass）地形崎嶇，擁有壯麗的斜坡、紫色的山峰和淡水池。這條山口是的喀喀湖和庫斯科之間的熱門路線。

餐食：早 飯店內 午 火車主廚料理 晚 飯店內

住宿：Jose antonio hotel 或同級

Day 10 普諾 Puno → 塔奇拉島 Isla Taquile



的的喀喀湖 Lago Titicacas

遨遊世界最高海拔的湖泊，乘船至烏洛族 Uro 居住的蘆葦浮島上，體驗其生活景象，了解他們是如何利用蘆葦來建造他們的房子和船，如何在蘆葦浮島上生活，這是最原始的生活方式，沒有現代化的電力系統及瓦斯設備，但當地原住民卻樂天知命。我們在此欣賞南美最高內陸湖泊美麗之湖光風景，澄澈的天空，映照著碧藍湖水，空氣清新、環境幽靜，有如走進夢幻般的仙境。

Taquile 島(非物質文化遺產)

距離普諾約 45 公里的塔奇拉島，面積為 5.72 平方公里，只有台灣綠島約 1/3 大，是一座人口約 2200 多人的島嶼，自給自足、保留傳統，以及全島坐擁絕美的湖光山色，甚至還有著沙質細軟的「湖」水浴場，都是它最大的特色。而且塔奇拉島還保留著獨特的編織文化，以男性手編為主導的各式繽紛織品，甚至被聯合國教科文 UNESCO 列為無形文化遺產。

這座以農牧、漁業，以及編織為生的小島，島上處處可見綿延的藜麥、玉米、蠶豆等田園風情，以及放牧的綿羊、羊駝群，居民的住所多以石塊打造，石屋、石圍牆、石板路之外，每一戶還都有著非常漂亮的拱形石門（象徵進入某戶的家宅範圍），門前種滿草花，環境打理得相當優雅宜人，給人一種南歐鄉村般的風情。



【行前導覽】的的喀喀湖 Lago Titicaca

面積：8,290 平方公里(約台灣的 1/4)，是南美洲最大的淡水湖泊，位於秘魯和玻利維亞交界的安地斯山脈，湖面達海拔 3,821 米，也是世界上海拔最高的大船可通航的湖泊。

餐食：早 飯店內 午 當地風味餐 晚 當地料理

住宿：Hotel Jose Antonio 或同級

Day 11 普諾 Puno → 利馬 Lima



拉科博物館

該博物館收藏了大量前哥倫布時期的藝術品，包括可追溯到 5,000 多年前的陶瓷、紡織品和金屬件。博物館位於一座 18 世紀的總督宅邸內，周圍環繞著鬱鬱蔥蔥的花園。

Larcomar 購物中心

米拉弗洛雷斯 (Miraflores) 在那裡您將遊覽著名的 Larcomar 購物中心，並享受該地區充滿活力的氛圍，該區以其公園，海景和充滿活力的文化生活而聞名。



餐食：早 飯店內 午 當地風味餐 晚 中式料理
住宿：

Day 12 利馬 Lima → 洛杉磯 → 桃園國際機場

凌晨，整理好行囊，我們帶著美麗的照片及滿滿的回憶，準備飛經洛杉磯返國。搭上返回台灣的航班，一路順風飛行。

Day 13：桃園國際機場

班機於第 13 天抵達國門，帶著深深地感動及回憶，期待您下一趟旅行。

百夫長旅行社 | 網址：www.centuriontour.tw | 交觀甲：04443 | 品保北：2380
台北總公司：10467 台北市中山區錦州街 5 號 6 樓 | TEL：(02)2581-1092(代表號)
業務連絡人：張祐嘉(Yuga)・0955-451256 | 呂怡億(Clare)・0903-597589
廖翊翔(Adam)・0976-387246 | 梁齊珍(Anita)・0988-006389
陳威泰(Ryan)・0909-982368 | 曾滢滢(Ying)・0926-292081